

2026

健康

フェスティバル

信頼される病院として ともに歩みたい

令和8年 10:00~14:00

10月25日 日

市立宇和島病院

入場料
無料

(駐車場無料)

文化講演

講演テーマ

その日、宇和島はどうなるのか？

～南海トラフ大地震から命を守るために、今出来ること～

講師

市立宇和島病院
医監兼救命救急センター長
兼呼吸器外科科長

ねづ けんじ
根津 賢司氏

時間 10:00~10:45

場所 北棟2階講堂

来場者には備蓄食品をプレゼント



スタンプラリー開催

各ブースを回って
備蓄食品をGETしよう！

11:00~引き換え開始



受付 総合案内付近

※なくなり次第終了

主催：市立宇和島病院
後援：愛媛県・宇和島医師会

お問い合わせ先
市立宇和島病院 総務管理課総務係
宇和島市御殿町1番1号 TEL (0895) 25-1111(代)

イベント情報

すこやかコーナー

時間／10:00～14:00（一部 11:00～）
場所／本館2階ホスピタルプロムナード

●健康相談

測定コーナーの結果をもとにした、
医師などによる健康相談



●看護実践・相談

日頃からの備えと防災ライフハック体験
手洗いチェック、感染症情報の掲示



●健康増進（バランスボール）

好評の「バランスボール体験」を今年も開催。
姿勢改善や転倒予防に役立つ運動をご一緒に！ダンスステージで楽しさをお伝えします。



●展示ブース

医療機器や各科パネル展示、顕微鏡体験など
宇和島保健所、宇和島市保険健康課



●お酒のお悩み相談

正光会宇和島病院

●各種測定

血糖、血管年齢、骨密度、握力の測定
時間／11:00～14:00

事前に
整理券を
配布します

DMATコーナー

時間／10:00～14:00
場所／2階総合案内付近

BLS体験（胸骨圧迫とAEDの使用）、通信訓練体験
（トランシーバーによる通信訓練～おつかい～）、
令和8年熊本地震での活動に関する掲示物



ドクターズバンド

時間／12:00～13:00
場所／タクシー乗り場付近

当院医師らで組むバンドによるライブ



エンジョイコーナー

時間／10:00～14:00
場所／タクシー乗り場周辺（キッズコーナーは屋内）
※いずれも商品がなくなり次第終了とさせていただきます。

小学生以下が対象です。（無料）

●キッズコーナー

場所／内科待合付近

- 看護師さんや
助産師さんになっ
てみよう！
- 輪投げ・射的



●消防タンク車

時間／10:00～12:00
場所／バス乗り場付近



未来の医療人育成コーナー

時間／午前の部10:15～11:45
午後の部12:30～14:00

高校生の皆さんへ、様々な医療体験ができる貴重な機会です。
※事前申込が必要です。申込方法については病院ホームページをご覧ください。

●医師

手術室等での内視鏡操作、
鏡視下手術、ダヴィンチ手術体験



●看護師

模型を使った注射体験、
血圧、脈拍、呼吸音測定など

●歯科衛生士

診察台の操作体験、歯石除去体験、進路についての情報提供など

●診療放射線技師

一般撮影、CT、MRI、Angio撮像体験

●臨床検査技師

検体検査、生体検査の体験



●理学療法士

医療機器（筋力測定器、心電図、
電気治療）・下肢装具体験など

●作業療法士

作業療法についての説明、スプリントの作成体験など

●言語聴覚士

言語聴覚療法についての講義、トロミジュース作成、
高次脳機能検査体験など



●薬剤師

調剤体験
（生薬を調合し、煎じて葛根湯づくり）

●管理栄養士

栄養食事指導体験、重量当てクイズ、厨房見学

●臨床工学技士

各種医療機器の体験

宇和島市電子地域ポイント付与

ご来場の方へ「宇和島市電子地域ポイント」を
50ポイント付与いたします！

※お持ちのスマートフォンへ
「RUC POINT（ラックポイント）」
アプリの事前インストールが必要です。



エンジョイコーナー

時間／10:00～14:00
場所／タクシー乗り場周辺（キッズコーナーは屋内）
※いずれも商品がなくなり次第終了とさせていただきます。

小学生以下が対象です。（無料）

●キッズコーナー

場所／内科待合付近

- 看護師さんや
助産師さんになっ
てみよう！
- 輪投げ・射的



●消防タンク車

時間／10:00～12:00
場所／バス乗り場付近



●キッチンカー



嵐のおばちゃん

はちみつ唐揚げ、
手羽塩唐揚げ、
じゃこ飯、だし巻き卵、
鉄板焼きそば



poppy

揚げパン、ポテト、レモネード



Fun Kitchen

スムージー、ドリンク、
ソフトクリーム



ココイチ宇和島店

カレー、ナンアイス



yunoma coffee

ドリップコーヒー



コリアンキッチン

キンパ、ヤンニョムチキン、
チャブチェ、キムチ、チヂミ

お茶無料配布