

## 3 出産について

### ■ はじめに



・総合病院で、安心・安全なお産を第一に考えているご家族の方、お待ちしております。

・お産に主体的に臨めるように、バースプランを確認しています。

・立ち合い分娩(夫のみ)を行っています。  
※コロナ感染の状況によっては、変更になる可能性もあります。

・当院への里帰り出産をお考えの方は、妊娠34週までには受診してください。



### ■ 入院の時期

◎規則的にお腹が張り、痛みを伴って来たら、それが陣痛です。

◎初産婦さんで5～10分、経産婦さんで10～15分おきになりましたら、本人が電話して様子を教えてください。

◎陣痛がなくても出血が多かったり、破水した時は直ちに電話して下さい。

### ■ 入院時にお持ちいただくもの

#### 出産入院時のカバンの中身の例

- |         |        |
|---------|--------|
| ・母子健康手帳 | ・パジャマ  |
| ・健康保険証  | ・タオル   |
| ・入院書類一式 | ・洗面道具  |
| ・診察券    | ・お箸 など |



## ■ 当院で用意しているもの

- ・お産セット(産褥ナプキン・健美ベルト)
- ・赤ちゃんが入院中に使用するもの  
(ベビー服・オムツ・お尻ふき・タオルなど)
- ・産衣(分娩時に着る服)
- ・授乳クッション
- ・円座
- ・ご希望によりCS(ケアサポート)セットが使用できます



## ■ 陣痛室



分娩室に移動するまでは陣痛室でお過ごしいただけます。



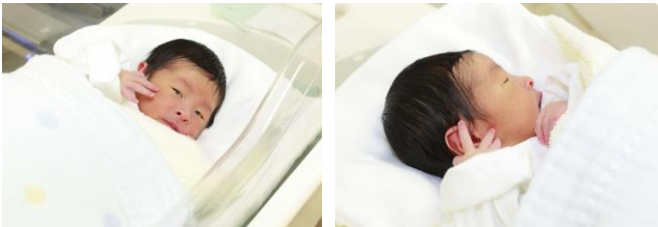
陣痛室横にユニットバスがあり、陣痛促進・緩和のために入浴することができます。

## ■ 分娩室 2室



分娩室ではバランスボールやアクティブチェアなどあり、好きな姿勢でリラックスして過ごせるようにしています。

## ■ 新生児室



コロナウィルスにも対応可能な空気清浄機を設置してます。

静かで、清潔な空間です。

窓越しに面会もできます。

赤ちゃんの泣き声やしぐさは元氣がもらえますね！

## ■ NICU(新生児集中治療室)



NICU(新生児集中治療室)とは、早く生まれた赤ちゃんや、呼吸の助けが必要な赤ちゃんなどが治療を受けたり、元氣に育つための部屋です。

小児科医師や、NICU看護師さんが赤ちゃんのサポートを行います。

また、助産師さんも出向き母乳育児の援助も行います。

## ■ 産後のスケジュール(分娩)

### 分娩当日

体調に応じて  
母児同床を  
はじめます

### 分娩1日目

シャワーに入れます  
お祝い膳があります

### 分娩2日目

足浴、赤ちゃんの  
お風呂を見学します

### 分娩3日目

診察、アロマ  
マッサージが  
あります

### 分娩4日目

赤ちゃんを  
お風呂にいれます

### 分娩5日目

診察があります

### 分娩6日目

退院です

## ■ 産後のスケジュール(帝王切開)

### 手術当日

ゆっくり休ませ  
ます

### 1日目

朝より重湯です  
歩く練習をします

### 2日目

体調に応じて赤  
ちゃんのお世話を  
します。

### 3日目

シャワーに入れます  
体調に応じて母児  
同床をはじめます

### 4日目

お祝い膳があります  
足浴、赤ちゃんのお  
風呂を見学します

### 5日目

### 6日目

診察、アロママッ  
サージュがあります

### 7日目

赤ちゃんをお風呂に  
いれます  
退院です