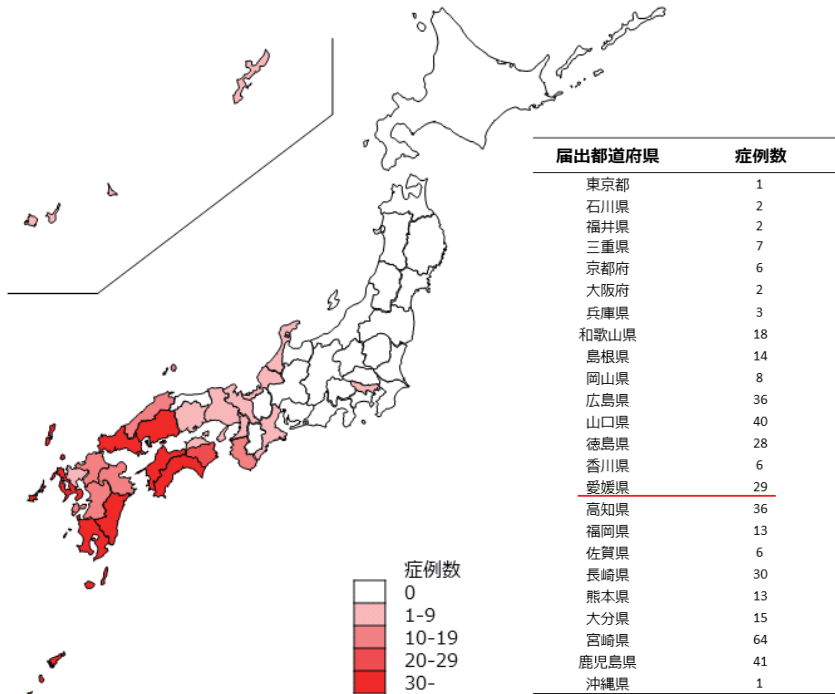


うわじま 牛鬼 うしおに

市立宇和島病院ホームページ
<https://www.uwajima-mh.jp>

SFTS症例の届出地域 (n=421, 2019年5月29日現在)



市立宇和島病院の理念

- 患者さま中心の医療を基本として
- 一、信頼される病院
 - 一、思いやりのある病院
 - 一、やすらぎのある病院
 - 一、進化しつづける病院
 - 一、地域になくってはならない病院をつくります。

市立宇和島病院の基本方針

- いつでも、どんな病気にも、高度医療を提供する病院をめざします。
- 患者さまの権利を尊重し、愛情と対話をもってあたたかい医療を提供する病院をめざします。
- 快適な医療環境をととのえ、明るくうるおいのある病院をめざします。
- 高い技術を持ち、人間性豊かな医療人の育成につとめる病院をめざします。
- 医療・保健・福祉との連携を深め、地域で完結する医療に貢献する病院をめざします。

マダニにご注意!!

感染管理部
 感染管理認定看護師 酒井 京子

マダニによる感染症「重症熱性血小板減少症候群」(SFTS)

「重症熱性血小板減少症候群」(SFTS)は、SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染します。すべてのマダニがSFTSウイルスを保有しているわけではありません。マダニはシカ、イノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する場所に多く発生しています。動物はSFTSウイルスに感染しても発症せず抗体ができますが、ヒトが咬まれると抗体を産生することはほとんどなく、感染や発症の可能性が高くなります。またマダニに咬まれても痛みがなく気が付かない場合も多く、急に症状が出現し病院に運ばれるケースもあります。発症までの潜伏期はマダニに咬まれてから6日から2週間です。重症化すると死亡する場合があります。マダニに咬まれた後に、発熱や食欲低下、嘔吐、下痢等の症状があった場合は医療機関を受診してください。西日本を中心とした地域での報告が多く、県内では南予と中予に多く発生しています。

2013年1月に国内のSFTS患者が初めて確認されてから、421人の患者が報告され66例が死亡しています。県内のSFTS患者数は30例で、そのうち死亡が8例報告されています。(2019年5月29日報告)マダニの活動が活発な4月から8月は発症が多くなりますが、マダニに咬まれても必ず感染するわけではありませんので、冷静に対処することが大切です。

予防法としては、草むらに入るときは長袖・長ズボンを着用する、サンダルなどは避ける、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど肌の露出を抑えましょう。ディート、イカリジンという成分を含んだ虫よけ剤もマダニに効果的です。屋外活動後はすぐ入浴し、わきの下、足の付け根、手首、ひざの裏、胸の下、頭などマダニに咬まれていないか確認してください。飼犬等がマダニを付けて持ち帰ることもあります。

吸血中のマダニに気が付いた時は、無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚に残ったり、マダニの体液を逆流させる恐れがあるため皮膚科で処置してもらってください。すぐに医療機関を受診できない場合は皮膚についたマダニがとれる安価な道具も市販されていますので、準備しておくともよいかもしれません。

患者さまの権利

- 良質で適切な医療を平等に受けることができます。
- 自分の状態や医療行為について十分理解できるまで説明を受けることができます。
- 医療者から十分理解できるまで説明を受けた上で、自由意志に基づき医療行為を選択あるいは断ることができます。
- 主治医より受けた診断、治療方針について他の専門家に意見を求めたい場合は、セカンドオピニオンを利用することができます。
- 自分の医療に関する記録などの情報について、開示を求めることができます。
- 個人情報及びプライバシーは保護され、いかなる状況においても人間としての尊厳が守られます。
- 患者さまの診療・治療について当院の教育・研究にご協力をお願いする場合がありますが、これを断ることができます。
- 病院に対し種々の提言をすることができます。

シリーズ | 看護部だより

1年を振り返って 手術室 看護師 宮本 彩可

手術室に配属されてから1年が経ちました。私は入職当初、手術看護師として働いていくことができるのかとても不安でした。しかし、指導者であるプリセプターをはじめ先輩看護師の方々が優しく丁寧に指導して下さり、疑問に思ったことはすぐ聞くことができ、とても働きやすい環境でした。

手術室では、医師に直接器械を手渡する“器械出し看護師”と、患者さまのケアを中心的に行う“外回り看護師”の業務があります。入職当初は器械出し看護師からスタートします。4月の頃は緊張して手が震えたり器械の名前を覚えるのが大変でしたが、現在は少しずつ解剖が理解でき、次に必要な器械が分かり、先生方に褒められた時は嬉しくなります。また、最近では外回りのリーダーも入り始め、患者さまと接する機会が増え、患者さまの安心・安全を守るためにも手術前の訪問やカルテからの情報をしっかり確認しておく事が大切な事だと感じています。

まだまだ知識不足な所や不慣れなことも多いため、先輩看護師のように素早く適切な判断が出来るように1日1日を大切に学んでいきたいです。



Varian 1000 日治療達成！

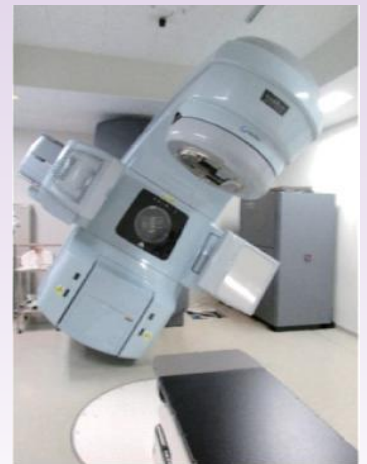
放射線科 放射線治療品質管理士 桐山 哲一

この度、2016年2月より稼働している放射線治療装置リニアックiXが1000日連続治療を達成しVarian社より表彰を受けました。この受賞は当院のリニアックiXが稼働開始から大きな故障なく安全・正確に現在まで患者さまの放射線治療スケジュールを1日も逸することなく完遂したことを評価されたものです。

がん治療において、放射線治療スケジュールを逸すると期待した治療成績が得られない場合があるだけでなく、がん再発のリスクが上昇することもあります。そのため放射線治療装置は日常の機器品質管理、エンジニアが定期的に行う精密なメンテナンス作業によって装置の故障やエラーを未然に防ぎ、放射線治療スケジュールを順守しなければなりません。患者さまの治療成績に直接関与する今回の連続治療の表彰は我々にとっても患者さまにとっても大きな意義があります。

患者さまの放射線治療を第一に考えた現場スタッフの業務姿勢、リニアック装置の最良状態保持のために時間を問わず対応してくれるフィールドエンジニア、充実した補償・修理契約をしている病院方針など多くの支えがあってこの受賞に繋がりました。

今回の受賞に慢心することなく1500日、2000日連続治療を目指し、患者さまに安全で最良の放射線治療を提供できるよう治療スタッフ一同さらに精勤していきたいと思います。



薬（ヤク）立つ話



昨年10月より医薬品名の前に【般】がついている当院の院外処方せんを受け取っている患者さまがおられると思います。

当院の院外処方せんには「商品名」で書かれている医薬品と「一般名」で書かれている医薬品があります。

一般名で書かれてある医薬品の前には【般】がついており、これは保険調剤薬局にて薬剤師と話し、患者さまに合った医薬品を選んで頂けるようにしました。

先発品しかない医薬品であればこのようなことは必要ないのですが、複数の製薬会社から発売されている後発品は当院で採用している製薬会社と違っている、剤形が違っている（例えば、水がなくても溶ける、飲みやすいように味がついている）など様々です。先発品も後発品も成分は同じですので、患者さまご自身が服用している、または服用する予定の医薬品の効能、副作用などについて薬剤師に説明を受け、安心して服用して頂ければと思います。



シリーズ 各科紹介 | 地域連携室

地域連携室 課長補佐 毛利 貴子

地域連携室は直接診療に関わる事が少ない為か、どこにあるの？どんな仕事をしているの？とよく聞かれます。よくあるご質問に沿って紹介します。

どこにあるの？

2Fプロムナードから入った、15中央検査室の前にあります。



どんな職種の人がいるの？

社会福祉士5名、看護師3名、認定看護師2名（皮膚排泄ケア、緩和ケア）、臨床心理士（公認心理師）2名、事務員2名 合計14名です。

※公認心理師とは、平成30年から開始された心理支援の国家資格です。

新人です



どんな仕事をしているの？

- ・ **地域連携業務（病診連携）**：地域の医療機関からの受診・検査予約や、ケアマネージャーからの書類などの窓口業務、平成27年開始の南予地域医療連携ネットワークシステム（きさいやネット）の運営管理を行っています。
- ・ **医療福祉相談支援センター業務**：各病棟に退院支援担当者（社会福祉士と看護師）を配置し、転院や在宅療養支援を行っています。また、外来・入院を問わず、経済的問題や心理的問題などの各種相談も行っています。
- ・ **がん相談支援センター業務**：当院はがん診療連携拠点病院であり、がん患者さまとご家族の相談支援、患者サロンや就労相談会の支援も行っています。
- ・ **心理面接・心理検査業務**：臨床心理士（公認心理師）が、心の不調への相談、子供の発達検査、母親支援などを行っています。
- ・ 虐待・自殺未遂者・特定妊婦・難病などの窓口でもあり、地域の連絡会への参加や研修会の開催など、関係機関との協働に努めています。



超高齢化社会の中、地域包括ケアが推進され、病院に地域との連携や相談対応などの役割が求められています。

地域連携室は地域の他職種と連携・協力し、入院中はもちろん、退院後の患者さまの生活を支えられるよう、院内多職種の協力を得て、頑張っています。

市立宇和島病院イベント情報

当院では、地域に根差した活動の一環として、各種イベントを開催（参加）しています。

2019年度イベント一覧（予定）

- 7月22日～24日 うわじま牛鬼まつり参加
- 8月5日 納涼（和琴）コンサート
- 8月7日 夕涼みコンサート
- 9月21日 音楽の秋コンサート
- 10月5日～6日 リレー・フォー・ライフえひめ
- 10月27日 健康フェスティバル
- 11月14日 ブルーライトアップうわじま
- 12月中旬～1月中旬 院内イルミネーション
- 3月中旬 難病啓発講演会&コンサート



納涼（和琴）コンサート



健康フェスティバル

からだが喜ぶレシピ

豚肉のソテー冷製 野菜ソースかけ



- ◎材料（1人分）
- 豚もも肉 ……60g
 - 塩 ……0.5g
 - こしょう ……0.05g
 - 油 ……3g
 - トマト ……30g
 - 黄ピーマン ……10g
 - 胡瓜 ……15g
 - 濃口醤油 ……10g
 - 酢 ……5ml
 - 水 ……5ml
 - 砂糖 ……5g
 - ★ レモン汁 ……5ml
 - 練からし ……3g
 - 生姜みじん切り 3g
 - ごま油 ……1g

夏場の疲労回復にはビタミンB1が効果的です。しかし、ビタミンB1は体の中に貯蔵することができず、汗や尿中に失われてしまいます。ビタミンB1を多く含む豚肉を、夏野菜とともに美味しく摂取しましょう。

お酢・レモン汁の酸味と、からし・生姜の風味を生かし夏らしくさっぱりとした味に仕上げました。

【1人分の栄養量】

エネルギー181kcal、たんぱく質14.4g、塩分2.0g

- ①★を混ぜておく。
- ②野菜は全て5mm角に切り、①に漬けて野菜ソースを作って冷蔵庫で冷やしておく。
- ③豚肉は塩・こしょうで下味をつける。
- ④フライパンに油を入れて豚肉を両面こんがり焼き、皿に盛る。
- ⑤野菜ソースを豚肉にかけて完成。

2019年8・9月糖尿病教室予定表

日程	医療スタッフの講義	担当部署	演 題	講 師
8月2日(金)	見直してみませんか？あなたの検査値	臨床検査科	糖尿病と皮膚疾患	形成外科三宅啓介医師
8月23日(金)	糖尿病に薬（ヤク）だつ話	薬 局	自分の糖尿病を把握しよう	研修医
8月30日(金)	糖尿病食は健康食	食 養 科	糖尿病の余病を見落とさないように	研修医
9月6日(金)	合併症が出てしまった時の食事	食 養 科	最近の話題	内科藤堂裕彦医師
9月13日(金)	共に学ぼう、糖尿病	看 護 部	糖尿病と医療連携	地域連携室松森大樹MSW
9月20日(金)	お散歩から始めましょう	リハビリ	糖尿病の合併症	内科山口朋孝医師

■時間：午後2時から3時まで

■場所：北棟（2階） 講堂

*講義内容は変更になることがあります。

*血糖値測定（無料）は毎回行います。

（午後1時30分頃から2時まで）

▼詳しくは食養科までお問い合わせください。

問い合わせ先

0895-25-1111(内線20010)
市立宇和島病院 食養科

【糖尿病患者会（パール会）】

開催時間：午後1時35分から1時50分まで

8月30日の担当：薬局

9月20日の担当：リハビリ

糖尿病療養指導士のスタッフが担当いたします。

発行／市立宇和島病院広報委員会

住所／〒798-8510 宇和島市御殿町1番1号

TEL／0895-25-1111 FAX／0895-25-5334