

## 口蓋扁桃摘出術（成人用）クリニカルパス患者様用

患者氏名		主治医		受け持ち看護師					
日時	入院時	術日～出棟	手術帰室後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目(退院可)～8日目
処置	／	／	酸素吸入をします 出血予防と安静のため翌朝まで頸部を冷やします	毎日病棟で診察があります 診察後に喉の吸入があります。夕方にも1回あります。これは退院まで行います					
点滴注射		午前中から点滴を始めます。手術着に着替えてお待ちください	終了すれば抜去します	朝・夕1本ずつ化膿止めの点滴が2日間あります					
内服薬	今飲んでいる薬は必ずお知らせください	指示がある薬のみ少量の水で飲んで下さい	安静解除後より痛み止めが出来ます	手術前に飲んでいた薬は開始して下さい		本日から化膿止めの飲み薬になります(7日間)			
検査									
食事	夕食は普通食が出ます 夜( )以降は食べたり飲んだりできません		手術後3時間は絶食水です。3時間後より流動食が開始になります	朝 5分粥 以後状態に応じて変更します 創部を刺激するような飲食物(酸味の強いもの硬いもの等)は摂取しないようにして下さい					
安静	病院内はご自由に行動して下さい。制限はありません	手術に行く前にトイレをすましておいて下さい	手術終了後3時間よりトイレ歩行が出来ます	病院内はご自由に行動して下さい。制限はありません					
清潔	入浴、洗髪できます		3時間後からうがいをしてもらいます ブクブクうがいをして口の中を清潔にしましょう	タオルを渡しますので体を拭いてください。歯みがきはかまいません。うがいは、1日5回程して下さい	入浴、洗髪できます				
患者様及び家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	入院・手術の説明します。手術までにティッシュとバスタオルを準備しておいて下さい 明日から病棟の診察室で診察があります	眼鏡、コンタクト、時計、指輪などははずしてください	手術後少しの出血はあります。血の塊がでるようであれば、お知らせください 喉や耳に強い痛みがある時は、お知らせください 安静のため会話は最小限にし強い咳払いや鼻を強くかむのはお避けください 手術後主治医より説明があります。手術後1週間目頃から再出血しやすい時期なので激しい運動はお避けください						

