

上肢手術クリニカルパス(患者様用)

患者氏名( )

担当医師:

受け持ち看護師:

日時	手術前日( / )	手術当日( / )		手術後1日目( / )	手術2日目( / )	手術3日目(～退院)( / )
		術前	術後			
処置	患部を冷やします。	点滴前に術衣に着がえます。			傷の消毒を行い、透明のフィルムを貼ります。	
点滴・内服	服薬している薬はすべて看護師に提出してください。	午前中から点滴を始めます。手術当日、指示のある薬は内服してください。	手術後に化膿止めの点滴を行い、終了後点滴を抜きます。手術後、看護師から内服再開の声かけをします。			
検査	※診察は毎日回診で病室に伺います。					
食事	手術が午前中の場合は手術前日の夜9時から・手術が午後の場合は朝ご飯を食べた後から、飲んだり食べたりできません。	手術帰室後より制限はありません。				
排泄	制限はありません。					
活動・安静度	患部はあげてください。	手術室は点滴台を押して歩いていきます。または、車椅子で行きます。	手術帰室後より動けます。手術した手はベッドで横になっている時は枕の上に、歩くときは手をあげてください。			
清潔	手術が午前の場合は手術前日に・午後の場合は手術当日の朝にシャワー浴をします。できない場合は患部をアルコールで拭きます。			体を拭きます。	透明のフィルムになれば、シャワー浴に入れます。ギプスをしている場合は、手を濡らさないようにビニールでカバーをし、シャワー浴に入ることができます。	
患者様及びご家族への説明	入院・手術についての説明があります。		手術後に主治医より説明があります。			退院後の注意事項を説明します。フィルムは次回診察まで貼ったままでいてください。