

## 頸椎疾患手術(患者様用)

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

月日	手術前日(入院日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8~	2週目	退院
項目	手術前日(入院日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8~	2週目	退院
点滴 内服	内服している薬があれば、提出してください 薬の内容を調べます 	朝から点滴を 始めます	痛みが強い場合、内服・座薬・注射を行いません										
処置		排便がない場合 洗腸する場合あり ます		ガーゼ交換を します。首に 入っている管 を抜きます							交換		
検査	必要なとき血液、血液、レントゲンなどの 検査をします			血液検査を行 います 						血液検査 頸のレントゲン		血液検査 頸のレントゲン	
活動 安制度	病院内自由です		ベッド上絶対安静 です	ベッドを30度ア ップできます。装 具を付けて看護 師と一緒に向き を変えます	回診時歩行器で歩行 練習を行います 装具を着けて自分 で体の向きを変え ることができます		歩行器で歩け ます (監視不要)					歩行器を はずします	
リハビリ 装具	頸の装具を合わせます		許可があれば 水分は飲めます	首に装具をつ けます			必要時リハビリを 行います 					装具を はずします	
食事	普通食がです。夜9時から絶食です			朝から食事が 始まります									
清潔	検査・手術の前日は入浴し、体をきれい にしましょう			体を拭きます できない部分をお手伝いします						シャワーに入れます (風呂用の装具につけかえます)			
排泄			尿の管が入っ ています										
患者様及 びご家族 への説明 栄養指導 服薬指導	医師・麻酔科から手術の説明がありま す。手術までに麻酔・手術の承諾書を提 出してください		術後、医師から説 明があります									医師より退院について説 明があります 	必要時、栄養 士による食事 指導があります  必要時、薬剤師 による服薬指導 があります

※お一人お一人の状況でこの通りに進まない場合もあります。  
※お一人お一人の状況に合わせて、その都度説明をおこないます。わからないことはお聞きください。

市立宇和島病院 整形外科 2018年4月23日 改訂