

【胃全摘手術(患者様用)】

患者氏名: _____ 様 主治医: _____

項目	月日 / () ~ / ()		手術日		手術後1日目	2日目~3日目	4日目~6日目	7日目~10日目	11日目~退院
	入院日~手術前日		手術前	手術後					
経過									
処置	<ul style="list-style-type: none"> 朝回診があります。 おへその掃除をします。 歯科診があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、指輪、時計、ヘアピン、湿布等は外して手術衣に着替えます。 弾性ストッキングを履きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて創部の処置があります。 お腹に管が入ります。 酸素マスクをします。 背中、または点滴で持続的に痛み止めが入ります。 足に血栓予防の器械を付けます。 心電図を付けます。 		<ul style="list-style-type: none"> 2~3日目痛み止めの管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 6日目に問題なければお腹に入っている右側の管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 7日目に問題なければお腹に入っている左側の管を抜きます。 	
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> 出し忘れの薬があれば提出して下さい。 手術の前日午後9時に下剤を飲んで下さい。 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴をします。 				<ul style="list-style-type: none"> 食事が摂れていけば点滴が減っていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事がしっかり摂取できれば点滴を抜きます。 	
検査					<ul style="list-style-type: none"> 朝、採血をします。 		<ul style="list-style-type: none"> 4日目の朝、採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 7日目頃、透視の検査があります。前日の午後9時から絶食水でお待ち下さい。 7日目朝採血があります。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食です。 手術前日午後9時から絶食水になります。経口補水液をお渡しします。経口補水液以外の水分は飲まないで下さい。(午前の手術:翌日6時まで 午後の手術:翌日9時まで) 			<ul style="list-style-type: none"> 許可が出るまで絶食水です。 			<ul style="list-style-type: none"> 4日目から水分がとれます。 5日目の朝から重湯が始まります。以後3食毎に食上げし、元の食事に戻っていきます。 		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前にトイレに行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管が入ります。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの管が抜けたら尿の管を抜きます。初めての尿は知らせて下さい。 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です。 			<ul style="list-style-type: none"> 術後はベッド上安静です。3時間位たったら看護師が寝返りの手伝いをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師と共に少しずつ座ったり、立ったり、体を動かしていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行を始めます。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> おへその掃除後に入浴して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨、うがいをして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 寝たまま看護師が手伝いうがいをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 座って、うがい・歯磨きが出来ます。 日中に看護師が体を拭きます。 			<ul style="list-style-type: none"> お腹の管が抜けた次の日許可が出たらシャワーができます。 	
患者様及び御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から入院経過、手術について説明があります。 看護師から入院生活についての説明があります。 手術時の必要物品が揃っているか確認します。 手術室看護師から手術について説明があります。 手術後の肺炎予防の為禁煙をお願いします。 			<ul style="list-style-type: none"> 主治医から術後に手術室の前で御家族の方へ説明があります。 痛みや吐き気が強い時、眠れない時は知らせてください。 時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 腸の動きを活発にする為頑張ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の摂り方を説明します。 体調に合わせて朝、昼、夕と歩きましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から常食の取り方を説明します。 退院後の食事の摂り方について栄養師から説明があります。主に食事を作られる方、御来院をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時に次回の外来診察について説明をします。 薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 食事の量・内容・摂取時間に気をつけてください。

