

月日	手術日		手術後1日目	2日目	3~6日目	7~9日目退院
	入院	手術前				
経過						
処置		眼鏡、時計、義歯、指輪、コンタクトレンズ等ははずし病衣に着替えます。	手術後5時間は酸素マスクをします。手術中に創のところに管が入ります。	回診時にガーゼ交換を行います。		ガーゼをはずします。3日目頃に創のところの管を抜きます。抜糸はありません。
注射・内服	服用している薬があれば看護師に提出して下さい。寝る前に下剤を飲みます。	朝～点滴を始めます。手術室へ行くまえに抗生剤の点滴をします。	翌日まで点滴があります。 	午前中に点滴を抜きます。		
検査		朝エコーがあります				
食事	常食です。 ・手術の前日午後9時以後は絶食になります。 ・経口補水液をお渡しするので飲んで下さい。		手術後5時間たてば水分が飲めます。	朝～食事開始です。		
排泄		手術室へ行く前にトイレに行って下さい。	手術中に尿管を挿入します。(翌日まで尿を管でとります)	朝、尿管を抜きます。初めての尿を確認しますので尿が出たら知らせて下さい。		
安静度	病棟内自由です。		手術後2時間位たったら横向きになったり手足を動かして下さい。	尿管を抜いた後、歩行ができます。病棟内は自由に歩いてください	安静の必要はありませんのでどンドン動きましょう。	
清潔	入浴して下さい。	手術室へ行く30分前に歯磨きをしてください		日中に看護師が身体を拭きます。	自分で拭いてみましょう。下半身シャワ-もできます	入浴可となります。
リハビリ				血液の流れを良くする為、頑張ってリハビリを行いましょう。	2日目整形外科を受診することがあります。1日1回リハビリ室での訓練があります。病棟でもリハビリ表に沿った訓練を行いましょう。リンパ浮腫の予防について説明します。	
患者様及び御家族への説明	主治医から全体の入院経過について説明があります。看護師から入院生活や手術の必要物品等について説明します。手術後の肺炎予防の為、禁煙をお願いします。	麻酔科医から麻酔について説明があります。主治医から手術について説明があります。必要物品がそろっているか確認します。	主治医から、手術室前で家族の方へ、説明があります。手術後、横向きになるのは自由ですが、手術した側を下にするのは避けて下さい。痛みが強い時、吐き気がある時等はお知らせ下さい。深呼吸、痰を出す事を心掛けて下さい。			7日目に退院可能となります。退院時に次回外来診察について説明します。手術の詳しい結果は外来で説明します。医師から手術後の治療(補助療法)について説明があります。 

入院医療費概算(入院9日間として) 国保・健保(3割負担):約22万円 老人(1割負担):約8万円 (2割負担):約15万円

*入院期間、使用薬剤等により多少変動があります。

市立宇和島病院 外科 2011年10月18日改訂