

# 内視鏡下鼻内副鼻腔手術(全身麻酔用)クリニカルパス患者様用

患者氏名:

主治医:

受け持ち看護師:

日時	入院時	術前～出棟	手術帰室後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目(退院可)	
処置		朝歯磨きをしてください。	酸素投与をします。 翌朝9時に外します。	毎日診察室で診察があります。  鼻にガーゼがない方 指示がある場合、毎日診察前に鼻の洗浄があります。(その場合は別途説明をします。) 鼻の吸入が開始になります。(毎日 診察時)					鼻の洗浄をしている人は次回外来診察まで続けてもらいます。 (退院時に説明します。)	
				鼻にガーゼがある方 診察で鼻に詰めたガーゼを抜きます。 鼻の吸入が開始になります。(毎日 診察時) 指示がある場合、毎日診察前に鼻の洗浄があります。 (その場合は別途説明をします。)						
点滴注射		午前中から点滴を始めます。	点滴は全部終了すれば抜去します。	朝・夕方に化膿止めの点滴を2日間します。						
内服薬	今飲んでいる薬は必ずお知らせください。	指示がある薬のみ少量の水で飲んでください。	手術終了、3時間後より痛み止めを飲めます。	朝より手術前に飲んでいた薬は飲みはじめてください。手術前に中止していた薬は看護師が確認するまで飲まないようにしてください。痛み止めは毎食後に飲んでください。		指示がある場合、化膿止めの飲み薬が始まります。				
検査									鼻のばい菌の有無を調べる検査をします。	
食事	普通食がでます。夜( )以降は食べたり飲んだりできません。		指示があるまで食べないでください。手術終了、3時間後より水分から開始になります。	朝からお粥がでます。昼から普通食になります。						
安静	病院内はご自由に行動してください。制限はありません。		手術終了、3時間後より歩けます。	病院内はご自由に行動してください。制限はありません。						
清潔	入浴できます。		手術終了、3時間後よりうがいをしてもらいます。歯磨きもしてかまいません。	体を拭くタオルをお渡ししますので、体を拭いてください。	ぬるめの温度でシャワー浴ができます。入浴はできません。					
患者様及び家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	入院・手術の説明をします。手術までにティッシュとバスタオルを準備しておいてください。翌日から診察室で診察があります。		綿球が汚れたら交換してください。(交換用の綿球は手術から帰室後まとめてお渡します。)のどに流れてくる血液をのみこまないようにしてください。痛みや見え方が変わったり、出血が多い場合はお知らせください。鼻を強くかまないようにしてください。					退院日に薬がある場合は、薬の説明があります。		



分からないことがあればいつでもお聞きください。

市立宇和島病院 耳鼻いんこう科

2019年9月1日作成