









【子宮筋腫核出術 患者様用】

患者氏名： 様 主治医： 受け持ち看護師：

月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日		
日時	入院から手術前々日		手術前日		手術前	手術後(帰宅後)	手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目以降
処置	・看護師により問診があります				<ul style="list-style-type: none"> 朝 恥骨上部の除毛とおへその処置をします ・酸素マスクをします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、酸素マスクをはずします ・何回か歩けたらストッキングを脱ぎます 			<ul style="list-style-type: none"> 朝、診察があります(内診と創部をみます) 			<ul style="list-style-type: none"> 朝、診察があります(内診と創部をみます) 	・退院
注射内服	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、服用されているお薬があれば看護師に教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術日早朝に服用する薬があれば説明します ・寝る前に下剤を服用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示のある薬のみ少量の水で6時に飲みます ・シャワー後点滴をします ・病室を出るときに抗生剤の点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・持続点滴です 	<ul style="list-style-type: none"> ・夜、点滴が終われば点滴針を抜きます 								
検査							<ul style="list-style-type: none"> ・朝、採血があります 						<ul style="list-style-type: none"> ・朝、採血があります
食事	・普通食です	<ul style="list-style-type: none"> ・夕から流動食です(/)時以降絶食 ・経口補水液を渡しますのでお飲み下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食水です 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝、重湯です ・昼は5分粥です ・夕は全軟です 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です 							
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・朝、浣腸をして便を出します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術時に尿を出すための管を入れています ・便意があるときは看護師に知らせて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜きます ・はじめての排尿を確認しますので知らせてください 								
活動安静度	・自由です	・自由です		<ul style="list-style-type: none"> ・ベットの上で静かに休みます(膝を立てたり寝返りはできません) 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師と共に起きたり、動いてみましょう ・動けるようになったら病棟内は自由です 	<ul style="list-style-type: none"> ・自由です 							
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴して下さい(入浴時間9時から20時) 		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴の前にシャワーをします 		<ul style="list-style-type: none"> ・身体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーができます 							
患者及び家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・医師により手術について説明します ・書類(抗生剤・局所麻酔剤の問診表や入院誓約書など)を記入し、提出してください ・看護師より入院生活について説明します ・麻酔科医師及び手術室看護師の術前訪問があります 			<ul style="list-style-type: none"> ・医師より、手術経過についての説明があります ・痛みや吐き気が強いときは知らせてください 			<ul style="list-style-type: none"> ・看護師より術後の生活について説明があります ・退院時に次回診察予約表と退院証明書、退院療養計画書を渡します 						