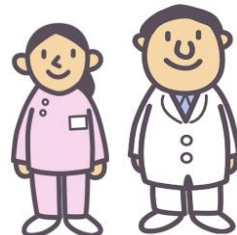


# 食物負荷試験(患者様用) ( )様のスケジュール

負荷食物( ) 現在の除去食物( ) 主治医( )

月日	/ ( )		
経過	入院 午前	午後	退院
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服用している薬があれば看護師に提出してください</li> <li>・あらかじめ負荷試験のために処方されている薬があれば提出して下さい</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原則1回目、2回目、3回目に分けて持参した食物をお預かりして医師が定められた量の食物負荷を行います</li> <li>・負荷を行って1時間程度観察します</li> <li>・1回目、2回目は開始前、負荷後15分、60分に、3回目は開始前、負荷後15分、60分、120分に体温、脈拍数、血圧、酸素飽和度を測り症状確認を行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が診察を行い退院です</li> </ul> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在除去している食事の内容を確認します</li> <li>・最終負荷試験後15分経過し症状がなければ昼食(除去食)が摂れます</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレには付き添いしてゆっくり行くようにお願いします (失禁や下痢している場合は看護師にお知らせ下さい)</li> </ul>		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食物負荷中・負荷試験終了後2時間後はベッド上安静にしてください</li> <li>・3回目の負荷試験終了2時間後より病棟内自由です</li> </ul>		
患児さまおよびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医が検査の内容について説明します</li> <li>・看護師が入院中の経過について説明をします</li> <li>・検査中、症状(発疹・くしゃみ・かゆみ・息苦しさ・腹痛など)が出現したときは、すぐにお知らせください</li> <li>・重症のアレルギー症状が出現した場合には経過観察のため翌日まで入院することがあります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の家での食物解除の説明を行います</li> <li>・退院時に次回外来診察について説明します</li> </ul> 