

【結腸直腸切除手術(患者様用)】

患者氏名: 様 主治医:

項目	月日 / ( ) ~ / ( )		手術日		手術後1日目		2日目~3日目		4日目~6日目		7日目~8日目		9日目~退院	
	経過	入院~手術前々日	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	2日目~3日目	4日目~6日目	7日目~8日目	9日目~退院				
経過														
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝回診があります。</li> <li>おへその掃除をします。</li> <li>歯科診があります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、浣腸をします。</li> <li>眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、指輪、時計、ヘアピン、湿布等を外して手術衣に着替えます。</li> <li>弾性ストッキングを履きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて創部の処置があります。</li> <li>お腹に管が入ります。</li> <li>酸素マスクをします。</li> <li>背中、または点滴で持続的に痛み止めが入ります。</li> <li>足に血栓予防の器械を付けます。</li> <li>心電図を付けます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めの管を抜きます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>5日目頃問題なければお腹に入っている管を抜きます。</li> </ul>				
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>出し忘れの薬があれば提出してください。</li> <li>手術前々日の午後9時に下剤をお渡ししますので、飲んで下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中から2Lの下剤を飲んで下さい。</li> <li>昼間に点滴2本します。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から点滴をします。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>4日目点滴を抜きます。</li> <li>食事が摂れていけば点滴が減っていきます。</li> </ul>						
検査						<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、採血をします。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>4日目の朝、採血があります。</li> <li>7日目の朝、採血があります。</li> </ul>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食です。</li> <li>手術前々日午後9時から絶食です。水分は構いません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後9時に経口補水液をお渡ししますので飲んで下さい。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>許可が出るまで絶食です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>2日目朝から水分がとれます。</li> <li>3日目朝から5分粥が開始になります。</li> </ul>							
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前にトイレに行って下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿の管が入ります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>3日目朝、尿の管を抜きます。</li> <li>初めての尿の時は、知らせて下さい。</li> </ul>							
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内自由です。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>術後よりベッド上安静です。3時間位たったなら看護師が寝返りの手伝いをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師と共に少しずつ座ったり、立ったり、体を動かしていきます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行を始めます。</li> </ul>							
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おへその掃除後に入浴してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>うがいをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>座って、うがい・歯磨きが出来ます。</li> <li>日中に看護師が身体を拭きます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の管が抜けた次の日、許可が出たらシャワーができます。</li> </ul>						
患者様及び御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から入院の経過、手術についての説明があります。</li> <li>看護師から入院生活について説明があります。</li> <li>手術時の必要物品が揃っているか確認があります。</li> <li>手術室看護師から手術について説明があります。</li> <li>手術後の肺炎予防のため禁煙をお願いします。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から術後に手術室の前で御家族の方へ説明があります。</li> <li>痛みや吐き気が強い時、眠れない時は知らせてください。</li> <li>時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>腸の動きを活発にする為、頑張って歩きましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調に合わせて朝、昼、夕と歩きましょう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の食事の摂り方について不安がある方は、知らせて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時に次回の外来診察について説明します。</li> <li>薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。</li> <li>食事の量・内容に気をつけてください。</li> </ul>					