

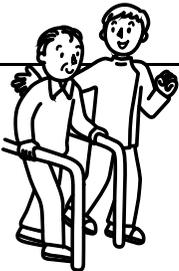
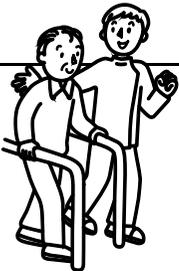
腰椎後方手術（患者様用）

患者氏名：

様

主治医：

受け持ち看護師：

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過	入院日	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後1日目	2日目	3日目	4~6日目	7日目	8~13日目	14日目	退院
目標	◎心身ともに安定した状態で手術を受けることができる ◎手術について理解することができる			◎処置をすれば痛みが我慢できる				◎退院後の生活を考え、準備を始める				
処置		・コルセットを合わせます	・手術をする部分をブラシで消毒します ・排便がなければ、朝浣腸する場合があります	・肺塞栓を予防するために、両足にストッキングをはき、ポンプをつけます	・コルセットを装着します	・腰に入っている痛み止めの管と、排液用の管を抜きます		・ガーゼ交換を行います		・抜糸をします		
活動 安静度	・院内は自由に歩けます			・ベッド上で安静にしてもらいます	・30度まではベッドをあげら ・体の向きを変えるときは、看護師がお手伝い	・回診時、歩行器で歩行練習を行います ・コルセットをつけて自分で体の向きを変えられます		・歩行器で歩けます			・歩行器を外します	
注射 内服	・内服している薬があれば、提出してください 薬の内容を調べ		朝から点滴を始めます	→								
				・痛みが強い場合、内服・座薬・注射で対応します								
検査	・必要な時、血液検査、レントゲンなどの検査をします			・手術室でレントゲンを撮ります	・血液検査をします				・血液検査をします ・レントゲンを撮ります		・血液検査をします	
食事		・21時以降は飲食できません		・許可があれば、水分は飲めます	・朝から食事が始まります							
排泄				・尿管が入っています	・尿管を抜きます							
清潔		・入浴し、体をきれいにします			・体を拭きます	・シャワーに入れます						
リハ ビリ	・必要な方は、リハビリを行います					・必要な方はリハビリを行います						
説明		・主治医より手術について ・麻酔科医より麻酔について ・看護師より入院生活についてそれぞれ説明があります		・手術後、医師から説明があります					・全身状態が安定し、リハビリ中心の治療になりますと、病棟が変わることがあります		・主治医より退院について説明があります	・当院より処方している薬があれば、薬剤師より服薬指導があります

※入院に関して、心配事、ご不明な点がございましたらお申し出ください

※この表はおよその経過をお知らせするものであり、種々の都合によりこの通りではないこともあります

市立宇和島病院 整形外科 2012年12月5日改訂