

【胸腔鏡下肺部分切除術 患者様用】

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

主治医: \_\_\_\_\_

項目	月日	手術当日		手術後1日目	2日目～6日目	7日目～退院
	／( )～／( )	手術前	手術後	手術後1日目	2日目～6日目	7日目～退院
日時	入院～手術前日					
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>眼鏡、時計、入れ歯、指輪、コンタクトレンズなどははずし病衣に着替えます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は酸素マスクをします。</li> <li>胸の傷の近くに管が入ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、回診があります。傷の消毒をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸の管から出てくる液の量が少なくなり空気の漏れがなくなれば、管を抜きます。</li> <li>8日目抜糸をします。</li> </ul>	
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>服用している薬があれば看護師に提出して下さい。</li> <li>アレルギーのある方はお知らせ下さい。</li> <li>寝る前に下剤をお渡ししますので飲んで下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から点滴を始めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続で点滴をします。</li> <li>足に血栓予防の機械を付けます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は午後で終了します。</li> <li>動けるようになれば足の機械をはずします。</li> </ul>		
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>場合により手術前にCTにてマーキングを行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、酸素マスクをはずした後、採血をします。病室で胸のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4～8日目に血液検査があります。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食です。</li> <li>午後9時以後は食べたり飲んだりしないで下さい。手術3時間前までに経口補水液を飲んで下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術3時間前より水や食事を摂る事はできませんが、うがいはできます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から水分可です。昼から5分粥開始です。夕から全粥です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>順次、常食となります。</li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にトイレに行ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿管が入ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>動けるようになれば、尿管を抜きます。</li> </ul>		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内自由です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟帰室後2時間くらいたったら横向きになったり手足を動かして下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師とともに起きたり、無理のない範囲で立ち上がったり少しずつ動く練習をします。</li> <li>安静の必要はありません。どんどん動きましょう。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴して下さい。</li> <li>爪切りをして下さい。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>日中に看護師が体を拭きます。座って、うがい・歯磨きができます。</li> <li>日中体を拭きます。自分で拭ける所は自分で拭いてみましょう。管が抜け、許可が出たらシャワーが可能です。</li> </ul>		
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より全体の入院経過について説明があります。</li> <li>看護師より入院生活、手術の必要物品など説明します。(バスタオル3枚、タオル3枚、吸い飲み1個、ティッシュペーパー1箱、胸帯3枚など)</li> <li>手術後の肺炎予防のため禁煙、深呼吸の練習をお願いします。</li> <li>麻酔科医より麻酔について説明があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より手術後に手術室前で家族の方へ説明があります。</li> <li>痛みが強い時はお知らせ下さい。</li> <li>深呼吸、痰を出す事を心掛けて下さい。</li> <li>術後は回復室へ入室します。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時に次回の外来診察について説明します。</li> <li>薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。</li> <li>禁煙をしましょう。</li> </ul> 