

乳房手術(センチネルリンパ節) 患者様用

患者氏名: _____ 様 主治医: _____

| 月日 | 手術日 | | 手術後1日目 | 2日目 | 3日目~5日目退院 |
|--------------|---|------------------------------------|--|--|--|
| 経過 | 入院 | 手術前 | 手術後 | | |
| 処置 | | 眼鏡、時計、義歯、指輪、コンタクトレンズ等ははずし病衣に着替えます。 | 手術後5時間は酸素マスクをします。 | 回診時にガーゼ交換を行います。 | 抜糸はありません。 |
| 注射・内服 | 寝る前に下剤を飲みます。服用している薬があれば看護師に提出して下さい。 | 朝～点滴を始めます。手術室へ行く前に抗生剤の点滴をします。 | 翌日まで点滴があります。  | 午前中に点滴を抜きます。 | |
| 検査 | | 朝エコーがあります |  | 朝、血液検査があります。 | |
| 食事 | 午後9時以降は、絶食です ・手術の前日午後9時以後は絶食になります。 ・経口補水液をお渡しするので飲んで下さい。 | | 手術後5時間たてば水分が飲めます。 | 朝～食事開始です。  | |
| 排泄 | | 手術室へ行く30分前にトイレに行ってください。 | 手術中に尿管を挿入します。(翌日まで尿管をとります) | 朝、尿管を抜きます。初めての尿を確認しますので尿が出たら知らせて下さい。 | |
| 安静度 | 病棟内自由です。 | | 手術後2時間位たったら横向きになったり手足を動かして下さい。 | 尿管を抜いた後、歩行ができます。病棟内は自由に歩いてください。 | 安静の必要はありませんのでどんどん動きましょう。 |
| 清潔 | 入浴してください。 | 手術室へ行く30分前に歯磨きをしてください | | 日中に看護師が身体を拭きます。 | 自分で拭いてみましょう。下半身シャワーもできます。シャワー浴できます |
| 患者様及び御家族への説明 | 主治医から手術および全体の入院経過について説明があります。看護師から入院生活や手術の必要物品について説明します。手術後の肺炎予防のため禁煙をお願いします。必要物品がそろっているか確認します。 | | 主治医から、手術室前で家族の方へ説明があります。手術後、横向きになるのは自由ですが、手術した側は避けて下さい。痛みが強い時、吐き気がある時等はお知らせ下さい。深呼吸、痰を出す事を心掛けて下さい。 |  | 退院可能となります。退院時に次回外来診察について説明します。手術の詳しい結果は外来で説明します。医師から手術後の治療(補助療法)について説明があります。 |