

## 【 TUL(経尿道的腎盂/尿管碎石術)患者様用 】

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	/ ( ) ~ / ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( ) ~ / ( )	
	入院 ~	手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目~退院可	
日時			手術前	手術後				
治療 ・薬剤 (点滴・内服)	・服用している薬があれば看護師に提出してください。		・21時まで下剤・睡眠薬を内服していただきます。		・朝から点滴をします。 ・朝の内服は指示されたもの以外は飲まないで下さい。	・持続で点滴をします。 	・午前中点滴終了後に抜去します。	
処置	・必要物品の準備確認をさせていただきます。		・朝、洗腸をします ・眼鏡、コンタクトレンズ 入れ歯、指輪 時計、ヘアピンは はずします。		・回診時、医師が尿の管を抜きます。			
検査	・必要時循環器内科の診察があります。				・残尿感、腹部膨満感が強い時、器械をお腹にあて残尿を調べることがあります。残尿が多いときは管で取ることがあります。			
活動 安静度	・病棟内自由です。		・歩いて手術室へ行きます。		・麻酔が覚め足のしびれがなくなれば寝返りはできますが座ることはできません。		・病棟内自由です。	
食事	・常食または治療食です。 	・21時以降は何も飲んだり食べたりしないでください。	・絶食水です		・水分は許可があるまで飲まないでください 看護師がお知らせします。	・朝から常食または治療食です。 		
清潔	・入浴し身体をきれいにしておきましょう。				・シャワー浴ができます。 最初は看護師が説明します。			
排泄	・尿をためてください。→		・尿管が入ります ・排便はベッド上で行います。		・歩行開始後はトイレで排泄出来ます。 ・尿管が抜けたあとも、退院までは尿をためてください。 ・排石の確認が必要な場合は看護師より説明があります。			
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・看護師より入院生活・手術での必要物品について説明があります。		・医師より手術について説明があります。		・尿管を抜いた後は血尿が出たり排尿時に痛みを伴うことがあります。十分に水分をとって下さい。 また症状が強いときは医師、看護師に知らせて下さい。		・退院時に次回外来診察について説明します。 ・薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 	