






人工膝関節置換術（患者様用）

患者氏名： _____ 様

主治医： _____

受け持ち看護師： _____

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院日	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日(手術 後)	手術後1日目	2日目	3日目	4~6日目	7日目	8~13日目	14日目	退院
目標	◎不安なく手術を受けることができる ◎状態が安定している			◎合併症がない。日常生活が介助にて充足する ◎禁忌肢位について理解できる				◎リハビリが順調にすすむ		◎退院後の生活を考え準備を始める		
処置			・排便がなければ朝浣腸する場合があります	・肺塞栓を予防するために、足にストッキングをはき、ポンプをつけます			・車椅子に乗車したらストッキングのみとなります。ストッキングは主治医指示があるまではいておいてください ・ガーゼ交換を行います。創部に入っているチューブを抜きます	・抜糸をします（抜糸のない糸の場合や数日抜糸がのびる場合もあります）				
活動 安静度	・院内は自由に歩けます			・ベッド上で安静にしてください	・ベッドを起こしたり体の向きを変えられます。看護師がお手伝いします	・回診時、車椅子に乗る練習を行います	・車椅子または歩行器で移動できます状態に合わせて最初は看護師と動きましょう		・退院に向けて自助具で練習しましょう			
注射 内服	・内服している薬は、内容残数等の確認をしますので提出してください ・確認後返却しますので指示通り服用してください		・朝から点滴を始めます	→			・痛みが強い場合、内服・座薬・注射で対応します ・中止薬がある場合は再開時に説明します					
検査	・必要な時、血液検査レントゲンなどの検査をします			・手術室でレントゲンを撮ります	・血液検査をします			・血液検査をします ・レントゲンを撮ります		・血液検査をします ・レントゲンを撮ります		
食事	・21時以降は飲食できません			・許可があれば水分は飲めます	・朝からお粥が始まります。昼から手術前の食事に戻ります							
排泄				・尿管が入っています	・尿管を抜きます							
清潔	・入浴し体をきれいにしましょう			・体を拭きます	・創部にフィルムを貼ればシャワーに入れます							
リハ ビリ	・リハビリを行います ・手術後のリハビリについて説明があります			・リハビリを行います								
説明	・手術・麻酔について担当医より説明があります ・看護師より入院生活について説明があります			・手術後、医師から説明があります	・退院後の生活についてリハビリ担当・看護師より指導があります ・手術2日目より足に装具を付けます（有料）				・全身状態が安定しリハビリ中心の治療になると、病棟が変わることがあります			・退院の希望日は主治医と相談して決めましょう ・当院処方薬は、薬剤師より服薬指導があります

※入院に関して、心配事、ご不明な点がございましたらお申し出ください
 ※この表はおよその経過をお知らせするものであり、種々の都合によりこの通りではないこともあります