

【腹腔鏡下結腸直腸切除手術(患者様用)】

患者氏名: _____ 様 主治医: _____

項目	月日 / () ~ / ()		手術日		手術後1日目		2日目~3日目		4日目~6日目		7日目~8日目		9日目~退院	
	入院~手術前々日	手術前日	手術前	手術後										
経過														
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・朝回診があります。 ・おへその掃除をします。 ・歯科診があります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝、洗腸をします。 ・弾性ストッキングを履きます。 ・眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、指輪、時計、ヘアピン、湿布等を外して手術衣に着替えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて創部の処置があります。 ・お腹に管が入ります。 ・背中(背中)の管または点滴で持続的に痛み止めが入ります。 ・足に血栓予防の器械が付きま ・酸素マスクをします。 ・心電図を付けます。 				<ul style="list-style-type: none"> ・5日目頃に問題がなければお腹に入っている管を抜きます。 ・2~3日目痛み止めの管を外します。 						
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> ・出し忘れの薬があれば提出してください。 ・手術前々日午後9時に下剤をお渡しします。飲んで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中から2Lの下剤を飲んで下さい。 ・昼間に点滴2本します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から点滴をします。 					<ul style="list-style-type: none"> ・食事の量に合わせて点滴を減らします。 ・3日目頃点滴を抜きます。 						
検査					<ul style="list-style-type: none"> ・朝採血があります。 				<ul style="list-style-type: none"> ・4日目の朝採血があります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・7日目の朝採血があります。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から絶食です。手術前日午後9時から絶食になります。経口補水液をお渡しします。飲んで下さい。経口補水液以外の水分は飲まないで下さい。(午前の手術:翌日6時までで午後の手術:翌日9時まで) 		<ul style="list-style-type: none"> ・許可が出るまで絶食水です。 				<ul style="list-style-type: none"> ・2日目朝から水分がとれます。 ・3日目の朝から5分粥が始まります。以後3食毎に食上げし、元の食事に戻っていきます。 						
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・手術室に行く前にトイレにいけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中に尿の管が入ります。 				<ul style="list-style-type: none"> ・痛み止めの管が抜けたら尿の管を抜きます。初めての尿は知らせて下さい。 						
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内自由です。 			<ul style="list-style-type: none"> ・術後よりベッド上安静です。3時間位たったら看護師が寝返りの手伝いをします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師と共に少しづつ座ったり、立ったり、体を動かしていきます。 			<ul style="list-style-type: none"> ・歩行を始めます。 						
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・おへその掃除後に入浴してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き、うがいをして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・寝たまま看護師が手伝うがいをします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・座って、うがい、歯磨きが出来ます。 ・日中に看護師が体を拭きます。 					<ul style="list-style-type: none"> ・お腹の管が抜けた次の日、許可が出たらシャワー浴ができます。 				
患者様及び御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医から入院の経過、手術についての説明があります。 ・看護師から入院生活について説明があります。 ・手術時の必要物品が揃っているか確認があります。 ・手術室看護師から手術について説明があります。 ・手術後の肺炎予防のため禁煙をお願いします。 			<ul style="list-style-type: none"> ・主治医から術後に手術室の前で御家族の方へ説明があります。 ・痛みや吐き気が強い時、眠れない時は知らせてください。 ・時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・腸の動きを活発にする為頑張ってください。 ・体調に合わせて朝、夕方と歩きましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の食事の摂り方について不安がある方は、知らせて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院時に次回の外来方について説明をします。 ・薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 					