

【結腸直腸切除手術(患者様用)】

患者氏名: _____ 様 主治医: _____

項目	日 / () ~ / ()		手術日		手術後1日目	2日目~3日目	4日目~6日目	7日目~8日目	9日目~退院
	入院~手術前々日	手術前日	手術前	手術後					
経過									
処置	<ul style="list-style-type: none"> 朝回診があります。 おへその掃除をします。 歯科診があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 朝、洗腸をします。 眼鏡、コンタクトレンズ入れ歯、指輪、時計、ヘアピン、湿布等を外して手術衣に着替えます。 弾性ストッキングを履きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて創部の処置があります。 お腹に管が入ります。 酸素マスクをします。 背中の中、または点滴で持続的に痛み止めが入ります。 足に血栓予防の器械を付けます。 心電図を付けます。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 5日目頃問題なければお腹に入っている管を抜きます。 		
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> 出し忘れの薬があれば提出してください。 手術前々日の午後9時に下剤をお渡ししますので、飲んで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中から2Lの下剤を飲んで下さい。 昼間に点滴2本します。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴をします。 			<ul style="list-style-type: none"> 食事が摂れていけば点滴が減っていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 4日目点滴を抜きます。 		
検査					<ul style="list-style-type: none"> 朝、採血をします。 		<ul style="list-style-type: none"> 4日目の朝、採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 7日目の朝、採血があります。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食です。 手術前々日午後9時から絶食です。水分は構いません。 	<ul style="list-style-type: none"> 午後9時に経口補水液をお渡ししますので飲んで下さい。 		<ul style="list-style-type: none"> 許可が出るまで絶食水です。 		<ul style="list-style-type: none"> 2日目朝から水分がとれます。 3日目朝から5分粥が開始になります。 			
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前にトイレに行ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管が入ります。 		<ul style="list-style-type: none"> 3日目朝、尿の管を抜きます。 初めての尿の時は、知らせて下さい。 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です。 			<ul style="list-style-type: none"> 術後よりベッド上安静です。3時間位たったら看護師が寝返りの手伝いをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師と共に少しづつ座ったり、立ったり、体を動かしていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行を始めます。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴してください。 	<ul style="list-style-type: none"> おへその掃除後に入浴してください。 		<ul style="list-style-type: none"> うがいをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 座って、うがい・歯磨きが出来ます。 日中に看護師が身体を拭きます。 			<ul style="list-style-type: none"> お腹の管が抜けた次の日、許可が出たらシャワーができます。 	
患者様及び御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から入院の経過、手術についての説明があります。 看護師から入院生活について説明があります。 手術時の必要物品が揃っているか確認があります。 手術室看護師から手術について説明があります。 手術後の肺炎予防のため禁煙をお願いします。 		<ul style="list-style-type: none"> 主治医から術後に手術室の前で御家族の方へ説明があります。 痛みや吐き気が強い時、眠れない時は知らせてください。 時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。 			<ul style="list-style-type: none"> 腸の動きを活発にする為、頑張って歩きましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 体調に合わせて朝、昼と歩きましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の食事の摂り方について不安がある方は、知らせて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時に次回の外来診察について説明します。 薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 食事の量・内容に気を付けてください。