





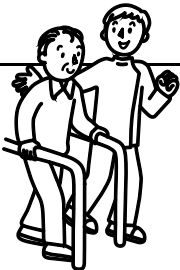
## 腰椎後方手術（患者様用）

患者氏名：

様

主治医：

受け持ち看護師：

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過	入院日	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後1日目	2日目	3日目	4~6日目	7日目	8~13日目	14日目	退院
目標	◎心身ともに安定した状態で手術を受けることができる ◎手術について理解することができる			◎処置をすれば痛みが我慢できる				◎退院後の生活を考え、準備を始める				
処置		・コルセットを 合わせます	・手術をする部 分をブラシで消 毒します ・排便がなけれ ば、朝浣腸する 場合があります	・肺塞栓を予防するために、両足に ストッキングをはき、ポンプをつけ ます	・コルセットを 装着します	・腰に入っている痛 み止めの管と、排液 用の管を抜きます		・ガーゼ交換を行います	・抜糸をします			
活動 安静度	・院内は自由に歩けます			・ベッド上で安 静にしてもらい ます	・30度までは ベッドをあげら ず、体の向きを変 えるときは、看 護師がお手伝い	・回診時、歩行器で 歩行練習を行います ・コルセットをつけ て自分で体の向きを 変えられます	・歩行器で歩けます			・歩行器 を外しま す		
注射 内服	・内服してい る薬があれば、提出し てください 薬 の内容を調べ		朝から点滴を始 めます	→				・痛みが強い場合、内服・座薬・注射で対応します				
検査	・必要な時、血液検査、レント ゲンなどの検査をします			・手術室でレン トゲンを撮りま す	・血液検査をし ます				・血液検査をし ます ・レントゲンを 撮ります		・血液検査 をしま	
食事		・21時以降は飲 食できません		・許可があれ ば、水分は飲め ます	・朝から食事が 始まります							
排泄				・尿管が入っています	・尿管を抜きます							
清潔		・入浴し、体を きれいにしま			・体を拭きます	・シャワーに入れます						
リハ ビリ	・必要な方 は、リハビリ を行います					・必要な方はリハビリを行います						
説明		・主治医より手 術について ・麻酔科医より 麻酔について ・看護師より入 院生活について それぞれ説明が あります		・手術後、医師 から説明があり ます				・全身状態が安 定し、リハビリ 中心の治療にな りますと、病棟 が変わることが あります		・主治医 より退院 について 説明があ ります	・当院よ り処方し ている薬 があれば、薬剤 師より服 薬指導が あります	

※入院に関して、心配事、ご不明な点がございましたらお申し出ください

※この表はおよその経過をお知らせするものであり、種々の都合によりこの通りではないこともあります

市立宇和島病院 整形外科 2012年12月5日改訂