

【前立腺全摘除術(患者様用)】

患者氏名: _____

様 主治医: _____

項目	月日 / () ~ / ()		手術日 / ()		手術後1日目 / ()	2日目~4日目 / () ~ / ()	5日目~7日目 / () ~ / ()	8日目 ~9日目 / () ~ / ()	10日目~退院 / () ~
	入院 ~	手術前日	手術前	手術後					
経過									
処置		・手術の前日おへその掃除をします。	・朝、浣腸をします。 ・眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、指輪、時計、ヘアピンははずして下さい。	・手術後は翌朝まで酸素マスクをします。 ・暫く足に器械をつけます。(血栓予防)	・朝、回診があります。傷の消毒はありません。 ・9時頃酸素マスクをはずします。 ・動けるようになれば足の器械をはずします。	・2日目の回診時、傷に貼ってあるフィルムを剥がします。 ・3日目回診時、背中から入っている痛み止めの管を抜きます。 ・2~3日目頃お腹に入っている管を抜きます。	・7日目回診時、お腹に糸があるときは、抜きます。		
注射・内服	・服用している薬があれば、看護師に提出してください。 		・朝から点滴をします。 	・持続で点滴をします。	・持続で点滴をします。	・2日目の午前中点滴を抜きます。			
検査				・暫く心電図をつけます。	・朝、採血をします。 ・朝、心電図をはずします。				
食事	・常食です。	・午後9時以降は絶飲食です。 	・水や食事を摂る事は出来ませんが、うがいは出来ます。	・水や食事は摂れません。	・回診後から水分を飲んでもかまいません。 ・昼から食事(全軟)が出来ます。 	・常食になります。			
排泄			・手術室に行く前にトイレに行ってください	・手術中に尿管を挿入し数日間尿は管で取ります。			・5~7日目の間に膀胱造影の検査をしてよければ尿管を抜きます。 ・尿の管が抜けたあとも退院までは尿をためて下さい。		
安静度	・病棟内自由です。		・トイレ以外はできるだけベッドで休んでください。	・術後よりベッド上安静です。	・看護師と共に、ベッドの横に立ってできれば廊下を歩きます。	・病棟内自由です。			
清潔	・入浴してください。 	・おへその掃除後に入浴してください。		・うがいをします。	・座って、うがい・歯磨きが出来ます。 ・日中に看護師が身体を拭きます。	・許可が出たらシャワーが可能です。			
患者様及び御家族への説明	・看護師より入院生活手術での必要物品など説明します。 ・手術後の肺炎予防の為、禁煙をお願いします。	・主治医より手術についての説明があります。 ・手術時の必要物品が揃っているか確認します。		・主治医より御家族の方への説明があります。 ・痛みや吐き気が強い時は、知らせてください。 ・時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。	・排便時怒責による刺激で血尿が強くなる場合があります。 ・強い怒責を避けるために便秘時は、申し出て下さい。	・管が抜けたら骨盤底筋体操を行ってください。(パンフレットをお渡しして説明します。) ・尿の管を抜いたあとは、尿が漏れることがあります。適宜パットを交換し量を測って記録用紙に尿量を記入してください。また血尿が出たり排尿時に痛みを伴うことがあります。十分に水分をとって下さい。 	・退院時に次回の外来診察について説明します。 ・薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。		