

【 TUL (経尿道的腎盂/尿管碎石術) 患者様用 】

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日 / () ~ / ()		月日 / ()		月日 / ()	月日 / ()	月日 / () ~ / ()
	入院 ~	手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目 ~ 退院可
日時			手術前	手術後			
治療 ・薬剤 (点滴・内服)	・服用している薬があれば看護師に提出してください。	・21時まで に下剤・睡眠薬を内服していただきます。	・朝から点滴をします。 ・朝の内服は指示されたもの以外は飲まないで下さい。	・持続で点滴をします。 	・午前中点滴終了後に抜去します。		・手術前に内服していた薬は許可があるまで内服しないようにして下さい。 看護師がお知らせします。
処置		・必要物品の準備確認をさせていただきます。	・朝、浣腸をします ・眼鏡、コンタクトレンズ 入れ歯、指輪 時計、ヘアピンは はずします。		・回診時、医師が尿の管を 抜きます。		
検査	・必要時循環器 内科の診察が あります。				・残尿感、腹部膨満感が強い時、器械をお腹にあて残尿を調べることがあります。 残尿が多いときは管で取ることがあります。		
活動 安静度	・病棟内自由です。		・歩いて手術室へ 行きます。	・麻酔が覚め足の しびれがなくなれば 寝返りはできますが 座ることはでき ません。	・病棟内自由です。		
食事	・常食または 治療食です。 	・21時以降は何も 飲んだり食べたり しないでください。	・絶食水です	・水分は許可がある まで飲まないでください 看護師がお知らせ します。	・朝から常食または治療食です。 		
清潔		・入浴し身体をきれい にしておきましょう。			・シャワー浴ができます。 最初は看護師が説明します。		
排泄	・尿をためてください。→		・尿の管が入ります ・排便はベッド上で 行います。	・歩行開始後はトイレで排泄出来ます。 ・尿の管が抜けたあとも、退院までは尿をためて下さい。 ・排石の確認が必要な場合は看護師より説明があります。			
患者様及 びご家族 への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・看護師より入院生活・ 手術での必要物品 について説明があります。	・医師より手術につい て説明があります。			・尿の管を抜いた後は血尿が出たり 排尿時に痛みを伴うことが あります。十分に水分をとって 下さい。 また症状が強いときは医師、看護師 に知らせて下さい。		・退院時に次回外来 診察について説明 します。 ・薬を内服されている方 は薬剤師より説明が あります。 