

# 【帝王切開術クリニカルパス 患者様用】

患者氏名:

様

主治医:

受け持ち看護師:

月日	手術前			手術後日数														
日時	入院日から手術前々日			手術	手術後(帰宅後)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師により問診があります</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、内診があります</li> <li>腹部の除毛をします</li> <li>時計、入れ歯、指輪、コンタクトレンズ、付け爪、マニキュアは外します</li> <li>点滴前に、弾性ストッキングを着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態により酸素マスクをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はじめて歩いたあとにストッキングを脱ぎます</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>足浴をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、診察があります(内診と創部をみます)</li> <li>アロママッサージをします</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>退院</li> </ul>	
注射内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、服用されているお薬があれば看護師に教えてください</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日早朝に服用する薬があれば説明します</li> <li>指示がある薬のみ少量の水で6時に飲みます</li> <li>朝、点滴をします</li> <li>病室を出るときに抗生剤の点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続点滴です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜、点滴が終われば点滴針を抜きます</li> <li>腸の動きをよくするためにゼリー状の薬を飲みます</li> <li>痛み止めの薬を飲んで下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮の収縮を促す薬を飲みます</li> </ul>											
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>お母さんのおなかの張りの状態とおなかの赤ちゃんの元気の良さをみるための検査をします</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、採血があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>胸部X線(火曜日手術の方)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸部X線(木曜日手術の方)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後6日目に血液・尿検査 体重・血圧測定をします</li> </ul>									
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です</li> <li>( )時以降絶食です</li> <li>経口補水液を渡しますのでお飲み下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食水です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝は重湯です</li> <li>昼は重湯です</li> <li>夕は重湯です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝は5分粥です</li> <li>昼は5分粥です</li> <li>夕は5分粥です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全軟です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食(1回のみですが夕食に祝善がつきます)</li> </ul>											
排泄				<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時に尿を出すための管を入れています</li> <li>便意があるときは看護師に知らせて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜きます</li> <li>はじめての排尿を確認しますので知らせてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>												
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>ベットの上で静かに休めます(膝を立てたり寝返りはできません)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師と共に動いて歩いてみましょう</li> <li>歩いた後は病棟内は自由です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>												
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴して下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛後にシャワーをします</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>日中に看護師が身体を拭きます</li> <li>ウォシュレットを使用します(1日3回以上、排便時は毎回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3日目からシャワーができますが、無理な時はお知らせください</li> </ul>												
患者及び家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>書類(同意書や麻酔問診票、抗生剤・局所麻酔剤の問診票や入院誓約書)を記入し、提出して下さい</li> <li>看護師より入院生活について説明します</li> <li>麻酔科医の術前訪問があります</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや吐き気が強いときは知らせてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭痛がひどい時や悪露が多い時は知らせて下さい</li> <li>病室で授乳をします(看護師が赤ちゃんの送り迎えをします)</li> <li>(体調に合わせて3日目の夜から母児同床をはじめます)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より退院後の生活について説明があります(月・水・金)</li> <li>退院時に次回診察予約表と退院証明書、退院療養計画書を渡します</li> <li>沐浴指導をします(4日目見学、7日目実施)</li> </ul>									
新生児				<ul style="list-style-type: none"> <li>保育器に入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科の診察があります</li> <li>整形外科の診察があります(月・水・金)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>聴力検査をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生後5日目にガスリー検査と黄疸の検査をします</li> <li>生後5日目に小児科の診察があります</li> </ul>											