




【胸腔鏡下肺部分切除術 患者様用】

患者氏名:

様

主治医:

| 項目 | 月日 / () ~ / () | 手術当日 | | 手術後1日目 / () | 2日目~6日目 / () ~ / () | 7日目~退院 / () ~ 退院 |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 手術前 | 手術後 | | | |
| 日時 | 入院~手術前日 | | | | | |
| 処置 |  | ・眼鏡、時計、入れ歯、指輪、コンタクトレンズなどははずし病衣に着替えます。 | ・手術後は酸素マスクをします。 ・胸の傷の近くに管が入ります。 | ・朝、回診があります。傷の消毒をします。 | ・胸の管から出てくる液の量が少なくなり空気の漏れがなくなれば、管を抜きます。 ・8日目抜糸をします。 | |
| 注射・内服 | ・服用している薬があれば看護師に提出して下さい。 ・アレルギーのある方はお知らせ下さい。 ・寝る前に下剤をお渡ししますので飲んで下さい。 | ・朝から点滴を始めます。 | ・持続で点滴をします。 ・足に血栓予防の機械を付けます。  | ・点滴は午後で終了します。 ・動けるようになれば足の機械をはずします。 | | |
| 検査 | | ・場合により手術前にCTにてマーキングを行います。 |  | ・朝、酸素マスクをはずした後、採血をします。病室で胸のレントゲンを撮ります。 | ・4~8日目に血液検査があります。 | |
| 食事 | ・常食です。 ・午後9時以後は食べたり飲んだりしないで下さい。手術3時間前までに経口補水液を飲んで下さい。  | ・手術3時間前より水や食事を摂る事はできませんが、うがいはできます。 | | ・朝から水分可です。昼から5分粥開始です。夕から全粥です。 | ・順次、常食となります。 | |
| 排泄 | | ・手術前にトイレに行ってください。 | ・手術中に尿管が入ります。 | ・動けるようになれば、尿の管を抜きます。 | | |
| 活動・安静度 | ・病棟内自由です。 |  | ・病棟帰室後2時間くらいたったら横向きになったり手足を動かして下さい。 | ・看護師とともに起きたり、無理のない範囲で立ち上がったたり少しずつ動く練習をします。 ・安静の必要はありません。どんどん動きましょう。 | | |
| 清潔 | ・入浴して下さい。 ・爪切りをして下さい。 |  | | ・日中に看護師が体を拭きます。座って、うがい・歯磨きができます。 ・日中体を拭きます。自分で拭ける所は自分で拭いてみましょう。管が抜け、許可が出たらシャワーが可能です。 | | |
| 患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導 | ・主治医より全体の入院経過について説明があります。 ・看護師より入院生活、手術の必要物品など説明します。(バスタオル3枚、タオル3枚、吸い飲み1個、ティッシュペーパー1箱、胸帯3枚など) ・手術後の肺炎予防のため禁煙、深呼吸の練習をお願いします。 ・麻酔科医より麻酔について説明があります。 |  | ・主治医より手術後に手術室前で家族の方へ説明があります。 ・痛みが強い時はお知らせ下さい。 ・深呼吸、痰を出す事を心掛けて下さい。 ・術後は回復室へ入室します。 |  |  | ・退院時に次回の外来診察について説明します。 ・薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 ・禁煙をしましょう。  |