






# 人工膝関節置換術（患者様用）

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様

主治医： \_\_\_\_\_

受け持ち看護師： \_\_\_\_\_

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院日	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日(手術 後)	手術後1日目	2日目	3日目	4~6日目	7日目	8~13日目	14日目	退院
目標	◎不安なく手術を受けることができる ◎状態が安定している			◎合併症がない。日常生活が介助にて充足する ◎禁忌肢位について理解できる				◎リハビリが順調に すすむ		◎退院後の生活を考え 準備を始める		
処置			・排便がなければ 朝浣腸する場合があります	・肺塞栓を予防するために、足に ストッキングをはき、ポンプをつけます			・車椅子に乗車したらストッキングのみと なります。ストッキングは主治医指示があ るまではいておいてください ・ガーゼ交換を行います。創部に入っ ているチューブを抜きます	・抜糸をします (抜糸のない糸 の場合や数日抜 糸がのびる場合 もあります)				
活動 安静度	・院内は自由に歩けます			・ベッド上で安静に してください	・ベッドを起こし たり体の向きを 変えられます。看護 師がお手伝いしま す	・回診時、車椅子に 乗る練習を行います	・車椅子または歩行器で移動できます 状態に合わせて最初は看護師と動きましょ		・退院に向けて自助具で 練習しましょう			
注射 内服	・内服している薬は、内容 残数等の確認をしますので 提出してください ・確認後返却しますので指 示通り服用してください		・朝から点滴を始 めます	→			・痛みが強い場合、内服・座薬・注射で 対応します		・中止薬がある場合は 再開時に説明します			
検査	・必要な時、血液検査 レントゲンなどの検査をし ます			・手術室でレントゲ ンを撮ります	・血液検査をし ます			・血液検査を します ・レントゲン を撮ります		・血液検査を します ・レントゲン を撮ります		
食事	・21時以降は飲食できません			・許可があれば 水分は飲めます	・朝からお粥が始まります。昼から手術前の食事に戻ります							
排泄				・尿管が入っています		・尿管を抜きます						
清潔	・入浴し体をきれいにしましょう					・体を拭きます		・創部にフィルムを貼ればシャワー に入れます				
リハ ビリ	・リハビリを行います ・手術後のリハビリについて 説明があります					・リハビリを行います						
説明	・手術・麻酔について担当 医より説明があります ・看護師より入院生活につ いて説明があります			・手術後、医師から 説明があります	・退院後の生活ついてリハビリ担当・看護師 より指導があります ・手術2日目より足に装具を付けます（有料）				・全身状態が安定し リハビリ中心の治療にな ると、病棟が変わること があります		・退院の希 望日は主治 医と相談し て決めま しょう ・当院処方 の薬は、薬 剤師より服 薬指導があ ります	

※入院に関して、心配事、ご不明な点がございましたらお申し出ください  
※この表はおよその経過をお知らせするものであり、種々の都合によりこの通りではないこともあります