











大腿骨近位部骨折骨接合術（患者様用）

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

受持ち看護師 \_\_\_\_\_

月日	/ 入院	/ 手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	/ 1日目	/ 2日目	/ 3日目	/ 4日目	/ 5日目	/ 6日目	/ 7日目	/ 8日目～	/ 21日～	/ 退院
点滴・薬	入院後から点滴を始めます。 内服している薬が有れば提出してください。 薬の内容を調べます。		朝・夕に抗生剤の点滴を行います。 麻酔を効き易くする注射があります。 指示により朝のお薬が出る時があります。	痛みが強い時、熱が高い時、お薬を使います。 	点滴を抜きます。									
処置			手術をする部分を清潔にする為に身体をふきます。									抜糸します。		
検査	検査を行います。 （血液検査・心臓のエコー・レントゲンなど）		 手術後にレントゲンを撮って部屋に帰ります。	朝、血液検査を行います。 						 血液検査と足のレントゲンをとります。	 血液検査と足のレントゲンをとります。			
安静度	患部の安静の為、牽引をし、枕を使って足を挙上します。骨折していない手足は自由に動かしてください。足の運動チェック表」で少しずつ運動をしましょう。 入院時より健側の足に血栓予防の圧迫装置をつけます		ベッド上安静です。手術をした足は枕で安静を保ちます。 両足に、血栓予防の圧迫装置を使用します。	ベッドアップできます。一人ではなく看護師と一緒に体の向きを変えます。 圧迫装置は中止となります。	回診時、医師の介助で車椅子に乗ります。車椅子での移動は看護師がお手伝いします。 車椅子に乗る練習をします。 	自分で車椅子で移動できるよう練習をします。 	歩行器練習をします。 シルバーカー・杖を使った歩行練習を頑張りましょう。							
リハビリ					リハビリが始まります。	平行棒内で歩行練習をします。歩行の状態では歩行器やシルバーカーの練習をします。								
食事	入院時より食事が始まります。食事の時は、ベッドを痛くしない程度起こすことができます。	21時絶食・24時より絶水になります。	手術当日は絶食です。	おなかの動きが戻ったら水分は取れるようになります。	朝はお粥、昼から常食となります。									
清潔	体を拭きます。 											シャワー浴できます。少しずつ自分で試してみよう。できない部分をお手伝いします。		
排泄	安静のため尿の管が入ります。											尿の管を抜きます。トイレへ車椅子でいくようになります。お手伝いします。		
患者様及び御家族への説明 栄養指導	医師から手術の説明があります。 麻酔科医より麻酔についての説明があります。 看護師が手術前後の事についての説明をします。手術までに必要な書類を提出してください。 （入院申込書 輸血同意書 問診票（抗生剤・局所麻酔・麻酔） 肺血栓塞栓症予防計画書 手術・麻酔承諾書		手術に行く時は、時計・めがね・入れ歯・指輪・ヘアピン・湿布・ビップエレキバンなど身に付けている物は全てはずしてください。	手術後、医師から手術結果についての説明があります。 足枕を使用し患足を挙上しています。麻酔が醒めたら足首を時々動かしましょう。 痛みや痺れ吐き気などがある時は連絡してください。	足の運動をしましょう。少しずつ始めていきましょう。 						手術後2週間目ごろに退院後の生活について確認があります。			