

【右半結腸切除手術(患者様用)】

患者氏名: 様 主治医:

項目	月日 / () ~ / ()		手術日 / ()		手術後1日目 / ()	2日目~3日目 / ()~ / ()	4日目~6日目 / ()~ / ()	7日目~9日目 / ()~ / ()	10日目~退院 / ()~ / ()
	入院~	手術前日	手術前	手術後					
経過									
処置		・手術の前日おへその掃除をします。	・朝、浣腸をします。 ・眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、指輪、時計、ヘアピンははずして病衣に着替えます。	・手術後は翌朝まで酸素マスクをします。 ・手術中痛み止めの管が入ります。 ・暫く足に器械をつけます。(血栓予防)	・朝、回診があります。傷の消毒はありません。 ・動けるようになれば足の器械をはずします。	・2日目の朝、傷に貼つてあるフィルムを剥がします。 ・3日目回診時、背中から入っている痛み止めの管を抜きます。	・5日目頃問題なければお腹に入っている管を抜きます。		
注射・内服	・服用している薬があれば、看護師に提出してください。	・手術前日の寝る前に下剤をお渡ししますので飲んでください。	・朝から点滴をします。	・持続で点滴をします。 			・食事の量に合わせて点滴を減らします。 ・4日目夕方、点滴を抜きます。		
検査				・暫く心電図をつけます。	・朝、酸素マスクをはずした後、採血をします。 ・病室でレントゲンを撮ります。		・4日目の朝、採血があります。	・7日目から9日目頃の朝、採血があります。	
食事	・常食です。	・夕食は注腸制限食です。 ・午後9時以降は、絶食です。寝る前に経口補水液をお渡しするので飲んでください。	・経口補水液以外の水分は飲まないでください。	・水や食事は摂れません。	・朝から水分可です。	・3日目朝から食事(5分粥)が開始になります。以後 3食ずつアップになります。			
排泄				・手術中に尿管を挿入し数日間尿は管で取ります。			・3日目朝、尿の管を抜きます。 初めの尿の時は、知らせて下さい。		
安静度	・病棟内自由です。		・トイレ以外はできるだけベッドで休んでいて下さい。	・術後よりベッド上安静です。	・看護師と共に、起きたり無理のない範囲で立ち上がったり、少しずつ動く練習をします。	・無理のない範囲でベッドから降り、歩行を始めます。			
清潔	・入浴してください。	・おへその掃除後に入浴してください。		・うがいをします。	・座って、うがい・歯磨きができます。 ・日中に看護師が身体を拭きます。			・許可が出たらシャワー、入浴が可能です。	
患者様及び御家族への説明	・主治医より全体の入院経過についての説明があります。 ・看護師より入院生活手術での必要物品など説明します。 ・手術後の肺炎予防の為、禁煙をお願いします。	・主治医より手術についての説明があります。 ・手術時の必要物品揃っているか確認します。		・主治医より御家族の方への説明があります。 ・痛みや吐き気が強い時、眠れない時は知らせてください。 ・時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。			・腸の動きを活発にする為、頑張って歩きましょう。 	・退院後の食事の摂り方について不安がある方は、知らせて下さい。	・退院時に次回の外来診察について説明します。 ・薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 ・食事の量・内容に気をつけてください。