





【内視鏡的大腸ポリープ摘出術Ⅰ 患者様用】

氏名：

様 主治医

日付	入院 / ( )	/ ( )		/ ( )	/ ( )	/ ( )
経過	手術前日 (入院)	手術日		手術後1日目～3日目 (退院)		
処置		手術前	手術後			
注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>服用している薬の確認</li> <li>下剤の内服 (寝る前)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>7時に吐き気止めの薬を飲み、7時30分から2時間かけて2Lの下剤を飲みます</li> <li>排便が落ち着いたら点滴を始めます。</li> <li>今まで飲んでいた薬 (朝の分) も内服 (糖尿病の薬は除く)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に体温と血圧を測ります。</li> <li>点滴が終了したら、注射針を抜きます。</li> <li>夕より内服薬を再開します。</li> </ul>			
内服						
検査						
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食は制限食 (重湯) になります。</li> <li>午後9時以降絶食です。(水分可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>終了1時間後より飲水可です。</li> <li>夕より常食がでます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食です。</li> </ul> 		
排泄				下血 (肛門から血がでたり、血のついた便がでる) があればお知らせください。		
安静度	病院内自由		トイレ歩行まで可	病院内自由		
清潔	入浴してください。	点滴前に入浴してもかまいません。	入浴できません。	入浴できます。		
患者さま及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術説明 (主治医・看護師)</li> <li>手術承諾書の提出</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>心臓病、高血圧、糖尿病、緑内障などのある方はお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>便の確認をします。透明な水様便になれば処置ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後に主治医より説明があります。</li> <li>腹痛、下血 (肛門から血が出たり血の付いた便が出る) があればお知らせください。</li> <li>お腹の張る感じがありますが、おならをだすと良くなります。ずっと続くようでしたらお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後2週間はお酒・刺激物・固い食べ物は控えてください。</li> <li>下血・腹痛があれば外来受診してください。</li> <li>服薬指導 (必要時)</li> </ul> 