












月日	/ 入院	/ 手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	/ 1日目	/ 2日目	/ 3日目	/ 4日目	/ 5日目	/ 6日目	/ 7日目	/ 8日目～	/ 21日～	/ 退院
点滴・薬	入院後から点滴を始めます。 内服している薬が有れば提出してください。 薬の内容を調べます。		朝・夕に抗生剤の点滴を行います。 麻酔を効き易くする注射があります。 指示により朝のお薬が出る時があります。	痛みが強い時、熱が高い時、お薬を使います。 		点滴を抜きます。								
処置			朝、便が出なければ洗腸を行います。 手術をする部分を清潔にする為に身体を拭いたり消毒をしたりします。	傷の所に管が入っています。 傷の中に溜まった血液を出す為の物です。 ひばらないで下さい。		傷の所に入っている管を抜きます。					抜糸します。			
検査	検査を行います。 （血液検査・心臓のエコー・レントゲンなど）		 手術後にレントゲンを撮って部屋に帰ります。	朝、血液検査を行います。 						 血液検査と足のレントゲンをとります。	 血液検査と足のレントゲンをとります。			
安静度	患部の安静の為、枕を使って足を挙上します。 骨折していない手足は自由に動かしてください。 「足の運動チェック表」で少しずつ運動をしましょう。 両足に、血栓予防の圧迫装置を使用します		ベッド上安静です。 手術をした足はU字枕で安静を保ちます。	ベッドアップできます。 一人ではなく看護師と一緒に体の向きを変えます。 両足に、血栓予防の圧迫装置を使用します。	回診時、医師の介助で車椅子に乗ります。 一人ではなく看護師と一緒に車椅子での移動は看護師がお手伝いします。	車椅子に乗る練習をします。 		自分で車椅子で移動できるよう練習しましょう。 			歩行器練習をします。 シルバーカー・杖を使った歩行練習を頑張りましょう。			
リハビリ						リハビリが始まります。	平行棒内で歩行練習をします。歩行の状態では歩行器やシルバーカーの練習をします。							
食事	入院時より食事が始まります。 食事の時は、ベッドを痛くない程度起こすことができます。	21時絶食水になります。	手術当日は絶食水です。	おなかの動きが戻ったら水分は取れるようになります。	朝はお粥、昼から常食となります。									
清潔	体を拭きます。 					少しずつ自分で行ってみましょう。 できない部分をお手伝いします。 ※傷の状態に応じてシャワー浴の許可も出ます。 看護師がお手伝いします。 					慣れてきたら、一人でシャワー浴ができます。			
排泄	安静のため尿の管が入ります。					尿管を抜きます。 トイレへ車椅子でいくようになります。 お手伝いします。								
患者様及び御家族への説明 栄養指導	医師から手術の説明があります。 麻酔科医より麻酔についての説明があります。 パンフレット「人工骨頭挿入術を受けられる方へ」を説明します。 看護師が手術前と後の事についての説明をします。 手術までに必要な書類を提出してください。 入院申込書 輸血同意書 問診票（抗生剤・局所麻酔・麻酔） 肺血栓塞栓症予防計画書 手術・麻酔承諾書	手術に行く時は、時計・めがね・入れ歯・指輪・ヘアピン・湿布・ビップエレキバンなど 身に付けている物は全てはずしてください。	手術後、医師から手術結果についての説明があります。 U字枕を使用し足が内側に向かないようにします。 麻酔が醒めたら足首を時々動かしましょう。 痛みや痺れ吐き気などがある時は連絡してください。	膝を内側に向け直角（90°）以上曲げると脱臼しやすくなります。注意しましょう。 足の運動をしましょう。 少しずつ始めていきましょう。							医師より退院について説明があります。 手術後2週間目ごろに看護師より退院後の生活について確認があります。 必要時、栄養士による食事指導があります。			