

【腹腔鏡下結腸直腸切除手術(患者様用)】

患者氏名: _____ 様 主治医: _____

項目	日	手術日		手術後1日目	2日目~3日目	4日目~6日目	7日目~8日目	9日目~退院	
		手術前	手術後						
経過	入院~手術前々日	手術前日	手術日		手術後1日目	2日目~3日目	4日目~6日目	7日目~8日目	9日目~退院
処置		<ul style="list-style-type: none"> おへその掃除をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、浣腸をします。 眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、指輪、時計、ヘアピンははずして病衣に着替えます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は翌朝まで酸素マスクをします。 痰を出すための吸入をします。 手術中痛み止めの管が入ります。 暫く足に器械をつけます。(血栓予防) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、回診があります。傷の消毒はありません。 動けるようになれば足の器械をはずします。 	<ul style="list-style-type: none"> 2日目の回診時傷のフィルムをはがします。 3日目回診時、背中から入っている痛み止めの管を抜きます。 5日目頃に問題なければお腹に入っている管を抜きます。 			
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> 服用している薬があれば、看護師に提出してください。 手術前々日の寝る前に下剤をお渡ししますので、飲んで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 7時に吐気止めの薬を飲み、7:30から下剤2Lを2時間かけて飲んで下さい。 午後から夕方にかけて点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 持続で点滴をします。 			<ul style="list-style-type: none"> 食事の量に合わせて点滴を減らします。 4日目夕方、点滴を抜きます。 		
検査		<ul style="list-style-type: none"> 午後、大腸内視鏡検査があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 暫く心電図をつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、酸素マスクをはずした後、採血をします。 病室でレントゲンを撮ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 4日目か5日目の朝、採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 7日目頃の朝、採血があります。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食です。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝~絶食です。 寝る前に経口補水液をお渡ししますので飲んで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 経口補水液以外の水分は、飲まないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 水や食事は摂れません。 		<ul style="list-style-type: none"> 2日目朝から水分可で3日目の朝から5分粥が開始です。 以後3食毎にアップしていきます。 			
排泄				<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿管を挿入し数日間尿は管で取ります。 		<ul style="list-style-type: none"> 3日目の朝、尿の管を抜きます。 初めての尿の時は、知らせて下さい。 			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です。 		<ul style="list-style-type: none"> トイレ以外は、できるだけベッドで休んで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後よりベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師と共に、起きたり無理のない範囲で立ち上がったたり、少しずつ動く練習をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 無理のない範囲でベッドから降り、歩行を始めます。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴してください。 	<ul style="list-style-type: none"> おへその掃除後に入浴してください。 		<ul style="list-style-type: none"> うがいをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 座って、うがい・歯磨きが出来ます。 日中に看護師が身体を拭きます。 			<ul style="list-style-type: none"> 許可が出たらシャワー、入浴が可能です。 	
患者様及び御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より全体の入院経過についての説明があります。 看護師より入院生活手術での必要物品など説明します。 手術後の肺炎予防の為、禁煙をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術についての説明があります。 手術時の必要物品揃っているか確認します。 		<ul style="list-style-type: none"> 主治医より御家族の方への説明があります。 痛みや吐き気が強い時、眠れない時は知らせてください。 時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 腸の動きを活発にする為、頑張って歩きましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の食事の摂り方について不安がある方は、知らせて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時に次回の外来診察について説明します。 薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 食事の量・内容に気をつけてください。 	