

【腹腔鏡下結腸直腸切除手術(患者様用)】

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様 主治医: \_\_\_\_\_

項目	月日 / ( ) ~ / ( )	/ ( )	手術日		/ ( )	/ ( ) ~ / ( )	/ ( ) ~ / ( )	/ ( ) ~ / ( )	/ ( ) ~ / ( )	
			手術前	手術後						
経過	入院～手術前々日	手術前日	手術日		手術後1日目	2日目～3日目	4日目～6日目	7日目～8日目	9日目～退院	
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>おへその掃除をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、洗腸をします。</li> <li>眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、指輪、時計、ヘアピンははずして病衣に着替えます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は翌朝まで酸素マスクをします。</li> <li>痰を出すための吸入をします。</li> <li>手術中痛み止めの管が入ります。</li> <li>暫く足に器械をつけます。(血栓予防)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、回診があります。傷の消毒はありません。</li> <li>動けるようになれば足の器械をはずします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2日目の回診時傷のフィルムをはがします。</li> <li>3日目回診時、背中から入っている痛み止めの管を抜きます。</li> <li>5日目頃に問題なければお腹に入っている管を抜きます。</li> </ul>				
注射・内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>服用している薬があれば、看護師に提出してください。</li> <li>手術前々日の寝る前に下剤をお渡ししますので、飲んで下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7時に吐気止めの薬を飲み、7:30から下剤2Lを2時間かけて飲んで下さい。</li> <li>午後から夕方にかけて点滴をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から点滴をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続で点滴をします。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の量に合わせて点滴を減らします。</li> <li>4日目夕方、点滴を抜きます。</li> </ul>			
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>午後、大腸内視鏡検査があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>暫く心電図をつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、酸素マスクをはずした後、採血をします。</li> <li>病室でレントゲンを撮ります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>4日目か5日目の朝、採血があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7日目頃の朝、採血があります。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝～絶食です。</li> <li>寝る前に経口補水液をお渡ししますので飲んで下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>経口補水液以外の水分は、飲まないで下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水や食事は摂れません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>2日目朝から水分可で3日目の朝から5分粥が開始です。以後3食毎にアップしていきます。</li> </ul>				
排泄				<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿管を挿入し数日間尿は管で取ります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>3日目の朝、尿の管を抜きます。初めての尿の時は、知らせて下さい。</li> </ul>				
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内自由です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ以外は、できるだけベッドで休んで下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後よりベッド上安静です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師と共に、起きたり無理のない範囲で立ち上がり、少しずつ動く練習をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>無理のない範囲でベッドから降り、歩行を始めて下さい。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おへその掃除後に入浴してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>うがいをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>座って、うがい・歯磨きが出来ます。</li> <li>日中に看護師が身体を拭きます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>許可が出たらシャワー、入浴が可能です。</li> </ul>		
患者様及び御家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より全体の入院経過についての説明があります。</li> <li>看護師より入院生活手術での必要物品など説明します。</li> <li>手術後の肺炎予防の為、禁煙をお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より手術についての説明があります。</li> <li>手術時の必要物品揃っているか確認します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より御家族の方への説明があります。</li> <li>痛みや吐き気が強い時、眠れない時は知らせてください。</li> <li>時々深呼吸し痰を出すよう心がけてください。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>腸の動きを活発にする為、頑張って歩きましょう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の食事の摂り方について不安がある方は、知らせて下さい。</li> <li>退院時に次回の外来診察について説明します。</li> <li>薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。</li> <li>食事の量・内容に気をつけてください。</li> </ul>		