

開胸肺切除術・胸腔鏡下肺切除術 患者様用

患者氏名: _____ 様 主治医: _____

項目	月日 / ()	手術当日		／ ()	／ () ~ / ()	／ () ~ 退院
	日時	手術前	手術後	手術後1日目	2日目~6日目	7日目~退院
処置	手術前日 	・眼鏡、時計、入れ歯、指輪、コンタクトレンズなどは必ずし病衣に着替えます。	・手術後は酸素マスクをします。 ・胸の傷の近くに管が入ります。 ・背中に痛み止めの管が入ります。	・朝、回診があります。傷の消毒をします。	・3日目背中から入っている痛み止めの管を抜きます。 ・胸の管から出てくる液の量が少なくなれば、管を抜きます。 ・8日目抜糸をします。	
注射・内服	・服用している薬があれば看護師に提出して下さい。 ・アレルギーのある方はお知らせ下さい。 ・寝る前に下剤をお渡ししますので飲んで下さい。	・朝から点滴を始めます。	・持続で点滴をします。 ・足に血栓予防の機械を付けます。	・点滴は午後で終了します。 ・動けるようになれば足の機械をはずします。		
検査				・朝、酸素マスクをはずした後、採血をします。病室で胸のレントゲンを撮ります。	・4~6日目に血液検査があります。	・7~10日目に血液検査があります。
食事	・常食です。 ・午後9時以後は食べたり飲んだりしないで下さい。手術3時間前までに経口補水液を飲んで下さい。	・水や食事を摂る事はできませんが、うがいはできます。		・朝から水分可です。昼から5分粥開始です。夕から全粥です。	・順次、常食となります。	
排泄		・手術前にトイレに行ってください。	・手術中に尿管が入ります。		・動けるようになれば、尿管を抜きます。	
活動・安静度	・病棟内自由です。		・病棟帰室後2時間くらいたったら横向きになったり手足を動かして下さい。	・看護師とともに起きたり、無理のない範囲で立ち上がったり少しずつ動く練習をします。	・安静の必要はありません。どんどん動きましょう。	
清潔	・入浴して下さい。 ・爪切りをして下さい。			・日中に看護師が体を拭きます。座って、うがい・歯磨きができます。	・日中体を拭きます。自分で拭ける所は自分で拭いてみましょう。	・管が抜け、許可が出たらシャワーが可能です。
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・主治医より全体の入院経過について説明があります。 ・主治医より手術について説明があります。 ・手術室看護師より説明があります。 ・看護師より入院生活、手術の必要物品など説明します。(バスタオル3枚、タオル5枚、吸い飲み1個、ティッシュペーパー1箱、胸帯3枚など) ・手術後の肺炎予防のため禁煙、深呼吸の練習をお願いします。	・必要物品がそろっているか確認をします。 	・主治医より手術後に手術室前で家族の方へ説明があります。 ・痛みが強い時はお知らせ下さい。 ・深呼吸、痰を出す事を心掛けて下さい。 ・術後は回復室へ入室します。			・退院時に次回の外来診察について説明します。 ・薬を内服されている方は薬剤師より説明があります。 ・禁煙をしましょう。 